



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara pemaafan dengan *psychological well-being* pada pasangan suami istri. Apabila pasangan suami istri memaafkan pasangannya dengan tetap berbuat baik dengan pasangan walaupun pasangannya melakukan kesalahan, maka akan berhubungan dengan *psychological well-being* yang dimiliki oleh pasangan suami istri dalam menjalani kehidupan rumah tangga.

#### B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

##### 1. Kepada Pasangan Suami Istri

Hasil penelitian ini dapat memberikan saran kepada pasangan suami istri ketika terjadi permasalahan di dalam kehidupan pernikahan, agar dapat menyelesaikan permasalahan dengan tidak memperburuk keadaan dan memaafkan pasangannya. Pemaafan yang dilakukan akan memperbaiki hubungan interpersonal dengan pasangan sehingga *psychological well-being* yang dimiliki akan baik.



#### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkannya dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2. Kepada Calon Pasangan Suami Istri

Hasil penelitian ini dapat memberikan saran kepada calon pasangan suami istri yang akan membina hubungan rumah tangga, disarankan agar mempersiapkan diri untuk selalu memberikan pemaafan pada pasangan dalam membina hubungan rumah tangga nantinya, karena dengan adanya pemaafan maka akan berhubungan dengan *psychological well-being* yang dimiliki oleh pasangan suami istri tersebut.

## 3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan, jika ingin meneliti tema yang sama, agar dapat menggunakan metode kualitatif yang dilakukan dengan wawancara mendalam sehingga informasi yang diperoleh lebih bervariasi. Peneliti juga menyarankan agar peneliti selanjutnya, jika ingin menggunakan alat ukur baku, agar melakukan proses adaptasi melalui *native speaker* sehingga tidak terlalu kaku dalam mengartikannya.