

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KECERDASAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA AWAL DI MTs PONDOK PESANTREN DAR EL HIKMAH

Novita Pratiwi

(novita_pratiwi24@yahoo.co.id)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Kehidupan remaja tidak terlepas dari berbagai macam permasalahan yang ada dalam setiap tahap perkembangannya. Faktor-faktor yang menyebabkan santri/siswa sulit untuk menyesuaikan diri di MTs pesantren Dar El Hikmah adalah adanya hubungan yang kurang harmonis antara santri dengan lingkungan MTs pondok pesantren Dar El Hikmah. Masrulin (2015) mengatakan bahwa adanya faktor eksternal dari luar diri remaja yaitu remaja harus siap dan mampu menyesuaikan diri. Konsep diri dan kecerdasan emosi adalah faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan kecerdasan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja awal di pondok pesantren. Subjek penelitian berjumlah 276 orang remaja awal di MTs Pondok Pesantren Dar El Hikmah Pekanbaru. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*. Pengumpulan data menggunakan modifikasi skala konsep diri menurut (Apriyana, 2015) modifikasi skala kecerdasan emosi (Warisyah, 2016) dan modifikasi skala penyesuaian diri (Devi, 2015). Analisis data menggunakan teknik *Multiple Regression* dengan bantuan program SPSS 20.00 *for windows*. Hasil analisis data menunjukkan ada hubungan antara konsep diri dan penyesuaian diri pada remaja awal dengan nilai koefisien sebesar 0,622 dan signifikan $p=0,000$, ada hubungan antara kecerdasan emosi dengan penyesuaian diri dengan nilai koefisien sebesar 0,285 dan nilai signifikan $p=0,000$, dan ada hubungan antara konsep diri dan kecerdasan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja awal dengan nilai $F=183,006$ dan nilai signifikan $p=0,000$. Konsep diri dan kecerdasan emosi secara bersama-sama dapat mempengaruhi penyesuaian diri dengan nilai Adjusted R Square sebesar 57%. Secara mandiri konsep diri memiliki daya prediksi lebih tinggi ($B=0,574$ dan $p=0,000$.) dibandingkan kecerdasan emosi ($B=0,274$ dan $p=0,000$).

Kata kunci : Konsep Diri, Kecerdasan Emosi, Penyesuaian Diri, Remaja Awal