

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan yang positif antara konflik peran ganda dan kelelahan kerja dengan stres kerja pada wanita. Artinya semakin tinggi konflik peran ganda dan kelelahan kerja maka semakin tinggi stres kerja yang dialami oleh wanita berperan ganda, dan sebaliknya semakin rendah konflik peran ganda dan kelelahan kerja maka semakin rendah stres kerja yang dialami oleh wanita berperan ganda.
2. faktor yang mempengaruhi konflik peran ganda dan kelelahan kerja dengan stres kerja dengan nilai sebesar 5,8%, sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti mengajukan saran yaitu:

1. Bagi wanita bekerja diharapkan mampu mengelola konflik peran ganda dan kelelahan kerja yang dirasakan dengan lebih baik lagi sehingga dapat meminimalisir terjadinya stres kerja pada wanita.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## 2. Bagi Peneliti selanjutnya

Dalam melakukan penelitian ini, Peneliti mengalami banyak keterbatasan sehingga terdapat banyak kekurangan diberbagai hal. Oleh karena itu bagi peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian yang serupa ada perlunya untuk mempertimbangkan hal-hal berikut:

- a. Lebih memperdalam teori tentang konflik peran ganda, kelelahan kerja, dan stres kerja.
- b. Sebelum mengambil data sebaiknya peneliti melakukan wawancara dan observasi secara langsung, agar dapat menyesuaikan teori dengan keadaan yang sebenarnya.
- c. Memastikan tempat penelitian sesuai dengan kriteria yang telah dibuat.
- d. Persiapkan surat izin penelitian lebih awal.

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi, untuk bahan masukan, pertimbangan, informasi tambahan bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian sejenis, sehingga dapat menjadi acuan dalam penyempurnaan penelitian yang sejenis.