



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN *COPING* ADAPTIF PADA MAHASISWA UIN SUSKA RIAU YANG TINGGAL DI ASRAMA (MA'HAD AL-JAMI'AH)

Oleh

Ratna

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

### Abstrak

Kemampuan *coping* adaptif merupakan hal penting yang harus dimiliki individu dalam menyelesaikan masalah. Salah satu faktor yang mempengaruhi kemampuan *coping* adaptif adalah kecerdasan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 191 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan skala kecerdasan emosional dan skala kemampuan *coping* adaptif dan dianalisis menggunakan teknik analisis *product moment*. Hasil dari penelitian ini adalah ada hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama dengan nilai ( $r$ ) = 0,746 dan  $p = 0,000$ , ( $p < 0,01$ ). Sumbangsih kecerdasan emosional terhadap kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama adalah sebesar 55,6%.

**Kata kunci:** *coping adaptif, kecerdasan emosional, mahasiswa asrama UIN Suska Riau*