



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KEMAMPUAN *COPING* ADAPTIF PADA MAHASISWA UIN SUSKA RIAU YANG TINGGAL DI ASRAMA (MA'HAD AL-JAMI'AH)

Oleh

Ratna

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Kemampuan *coping* adaptif merupakan hal penting yang harus dimiliki individu dalam menyelesaikan masalah. Salah satu faktor yang mempengaruhi kemampuan *coping* adaptif adalah kecerdasan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 191 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan skala kecerdasan emosional dan skala kemampuan *coping* adaptif dan dianalisis menggunakan teknik analisis *product moment*. Hasil dari penelitian ini adalah ada hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama dengan nilai (r) = 0,746 dan $p = 0,000$, ($p < 0,01$). Sumbangsih kecerdasan emosional terhadap kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa UIN Suska Riau yang tinggal di asrama adalah sebesar 55,6%.

Kata kunci: *coping adaptif, kecerdasan emosional, mahasiswa asrama UIN Suska Riau*