

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan uji hipotesis yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kecerdasan emosional dengan kemampuan *coping* adaptif pada mahasiswa yang tinggal di asrama UIN Suska. Artinya kecerdasan emosional berpengaruh terhadap tinggi rendahnya kemampuan *coping* adaptif. Adapun koefisien korelasi (r) kedua variabel tersebut adalah sebesar 0,746 dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Adapun sumbangsih variabel kecerdasan emosional terhadap variabel kemampuan *coping* adaptif adalah sebesar 55,6%, sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain. Faktor tersebut yaitu, karakteristik kepribadian, konteks lingkungan, dukungan sosial, dan tingkat pendidikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh, maka penulis memberikan saran yang diharapkan dapat bermanfaat:

Kepada mahasiswa yang tinggal di asrama, agar tetap menjadi pribadi yang memiliki kemampuan *coping* adaptif yang baik, dengan cara meningkatkan dan mempertahankan kecerdasan emosionalnya. Hal ini bisa dilakukan dengan cara individu bisa mengenali perubahan emosi dan penyebabnya, menggali emosi tersebut secara obyektif. Kemudian individu bisa memotivasi diri sendiri, empati terhadap orang lain, dan membina hubungan baik dengan lingkungan sekitarnya.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Kepada pengelola asrama UIN Suska Riau, untuk dapat meningkatkan dan memberikan pengarahan tentang kecerdasan emosional mahasiswa di asrama menjadi lebih baik, sehingga individu memiliki kemampuan *coping* adaptif yang baik juga. Salah satu caranya adalah dengan menekankan pengamalan pendidikan agama yang lebih banyak diperoleh di asrama, sehingga aspek *coping* adaptif yang berhubungan dengan kembali kepada agama terpenuhi.
3. Kepada peneliti selanjutnya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi. Peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi kemampuan *coping* adaptif, yang mana pada penelitian ini dijelaskan bahwa faktor-faktor lain selain kecerdasan emosional mempengaruhi kemampuan *coping* adaptif sebesar 44,4%. Faktor tersebut yaitu, karakteristik kepribadian, konteks lingkungan, dukungan sosial, dan tingkat pendidikan.