



1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|-----|
| Halaman Sampul | i |
| Halaman Persetujuan..... | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| MOTTO | iv |
| PERSEMBAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|--------------------------------|----|
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| E. Manfaat Penelitian | 10 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| A. Kecemasan dalam Menghadapi Ujian | |
| 1. Definisi Kecemasan dalam Menghadapi Ujian..... | 12 |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan dalam Menghadapi Ujian..... | 14 |
| 3. Komponen Kecemasan dalam Menghadapi Ujian | 22 |
| B. Perfeksionisme | |
| 1. Definisi Perfeksionisme | 24 |
| 2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perfeksionisme..... | 25 |
| 3. Dimensi Perfeksionisme..... | 27 |
| C. Efikasi Diri | |
| D. Definisi Efikasi Diri | 29 |
| 1. Sumber-Sumber Efikasi Diri..... | 29 |
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Efikasi Diri | 31 |
| 3. Dimensi Efikasi Diri | 33 |
| E. Kerangka Berpikir | 34 |
| F. Hipotesis..... | 39 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Desain Penelitian..... | 40 |
| B. Identifikasi Variabel..... | 40 |
| C. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 41 |
| D. Populasi dan Sampel | |
| 1. Populasi..... | 41 |
| 2. Sampel..... | 42 |
| 3. Teknik Sampling | 42 |



UIN SUSKA RIAU

| | |
|---|----|
| © Hak cipta milik UIN Sultan Syarif Kasim Riau | |
| Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang | |
| 1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber: | |
| a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah. | |
| b. Pengutipan tidak mengujikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau. | |
| 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau. | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| E. Metode Pengumpulan data | 43 |
| 1. Skala Kecemasan dalam Menghadapi Ujian..... | 43 |
| 2. Skala Perfeksionisme | 44 |
| 3. Skala Efikasi Diri | 46 |
| F. Validitas dan Reliabilitas | |
| 1. Validitas | 47 |
| 2. Reliabilitas | 47 |
| 3. Indeks Daya Beda Aitem | 48 |
| G. Analisis Data | 54 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 78 |
| B. Saran..... | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | 80 |