Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Mahasiswa sebagai makhluk sosial akan selalu berhubungan dengan orang lain. Menjadi mahasiswa harus bisa membiasakan diri untuk menunjukkan kemampuannya bersosialisasi dengan orang lain. Mahasiswa dalam perannya di dunia kampus memiliki sikap yang aktif, kreatif, mandiri serta kritis dan dewasa dalam cara berpikirnya dan berperilaku. Mereka harus mampu menempatkan diri pada situasi yang tepat, mampu menyelesaikan masalah, mampu menyelesaikan tugas, mampu bekerjasama, mampu menyelesaikan persoalan yang menantang dan adanya ketertarikan untuk berdiskusi. Hal tersebut dipengaruhi oleh penilaian atau evaluasi terhadap dirinya, baik secara positif atau negatif. Menurut Bowker (2003) apabila individu dapat memahami fakta tentang dirinya dengan baik, dapat mengenali diri sendiri dan dapat menerima dirinya, mereka cenderung akan berpandangan positif tentang dirinya sehingga dapat meningkatkan harga dirinya. Penilaian atau evaluasi secara positif atau negatif terhadap diri disebut dengan harga diri. Harga diri didefinisikan sebagai evaluasi yang dibuat individu dan kebiasaan individu dalam memandang dirinya yang mengekspresikan sikap menerima atau menolak, juga

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

mengindikasikan besarnya kepercayaan individu terhadap kemampuannya, keberartiannya, kesuksesan dan keberhargaan.

Coopersmith (1967) mendefinisikan harga diri sebagai pendapat individu tentang keberhargaannya yang diekspresikan dalam sikap penerimaan atau penolakan yang menunjukkan sejauh mana individu percaya bahwa dirinya mampu, berarti dan berharga. Selanjutnya, Baron dan Byrne (2004) mengatakan bahwa *self esteem* atau harga diri adalah evaluasi yang dibuat individu, sikap seseorang terhadap dirinya sendiri dalam rentang positif-negatif. Memiliki harga diri yang positif atau tinggi berarti individu menyukai dirinya sendiri dan memiliki harga diri yang negatif atau rendah berarti seorang individu kurang menyukai dirinya sendiri. Harga diri seseorang merupakan cermin bagaimana orang lain memandang dirinya atau nilai apa yang diberikan orang lain pada dirinya sebagai manusia. Secara singkat, harga diri adalah penilaian pribadi yang dilakukan individu mengenai perasaan berharga atau berarti dalam sikap-sikap individu terhadap dirinya. Setiap individu menginginkan penghargaan positif terhadap dirinya. Penghargaan yang positif akan membuat seseorang merasakan bahwa dirinya berharga, berhasil, dan berguna bagi orang lain meskipun dirinya memiliki kekurangan baik secara fisik maupun psikis. Hal ini sesuai dengan pernyataan Vaughan & Hogg (Sarwono & Meimarno, 2009) mengatakan harga diri yang positif membuat, orang dapat mengatasi kecemasan, kesepian, dan penolakan sosial. Selanjutnya, Baron & Byrne (2004) mengatakan harga diri merupakan aspek yang sangat penting pada mahasiswa, sebagian karena

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

manusia memang sangat memperhatikan berbagai hal tentang diri, termasuk siapa dirinya, seberapa positif atau negatif seorang individu memandang dirinya, bagaimana citra yang ditampilkan pada orang lain, dan lain-lain. Gambaran dan perbedaan harga diri yang ada pada mahasiswa menjadi hal yang perlu dikembangkan dan diketahui bersama, dan dimiliki oleh setiap individu khususnya mahasiswa. Untuk itu penting bagi individu memiliki harga diri yang positif atau tinggi.

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan peneliti dengan mengajukan pertanyaan berdasarkan indikator harga diri menurut Coopersmith (1967) pada mahasiswa di Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau yang berjumlah 5 subjek, diperoleh bahwa 2 orang subjek memiliki harga diri yang rendah. Mereka mengatakan bahwa mereka merasa tidak mampu mengatur dan mengontrol individu lainnya, merasa orang disekitarnya kurang memberikan perhatian kepadanya, merasa tidak mampu menyelsaikan tugas dengan baik serta merasa tidak yakin akan kemampuan yang dimilikinya. Ada juga mahasiswa yang mengatakan dirinya mampu menyelesaikan tugas dengan baik tetapi merasa orang lain kurang memberikan perhatian kepadanya sehingga membuat merasa khawatir dan ragu-ragu dalam menghadapi tuntutan dari lingkungan.

Sebagai mahasiswa penting untuk memiliki harga diri yang tinggi karena mahasiswa dengan harga diri yang tinggi akan nyaman dengan lingkungan sosialnya, dapat mengenali dan memahami dirinya. Hal ini sesuai dengan pernyataan McKay & Fanning (2000) yang mengatakan bahwa individu dengan harga diri tinggi memiliki

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

keyakinan akan kemampuan yang dimilikinya, realistis dalam menjalani kehidupan, serta bersedia mendengarkan dan menerima pendapat orang lain tanpa harus ikut terpengaruh dan individu yang harga dirinya rendah akan cenderung lebih mudah dipengaruhi dari pada remaja yang memiliki harga diri tinggi. Harga diri mahasiswa berkembang dan terbentuk dari interaksinya dengan orang lain, melalui penghargaan, penerimaan dan respon sikap yang baik dari orang lain secara terus menerus (Widodo, 2013). Studi berskala besar meminta lebih dari 300.000 individu untuk menialai sejauh mana tingkat harga diri mereka dalam skala 5, dimana 5 berarti "sangat sesuai" dan 1 berarti "sangat tidak sesuai" menghasilkan harga diri cenderung menurun di masa remaja dan masa dewasa (Santrock, 2007).

Menurut Santrock (2007) ciri-ciri positif mengenai harga diri adalah (1) memberikan pengarahan kepada orang lain; (2) menggunakan kualitas suara yang sesuai dengan situasinya; (3) mengekspresikan pendapat; (4) memulai percakapan yang ramah dengan orang lain; (5) lancar dan tidak ragu-ragu dalam berbicara. Berdasarkan beberapa ciri tersebut diketahui salah satu yang dapat meningkatkan harga diri adalah dengan berperilaku asertif. Perilaku asertif memiliki ciri-ciri memulai pembicaraan dengan orang lain, mengungkapkan pendapat serta mengungkapkan penghargaan pada orang lain. Dengan berperilaku asertif dapat mengetahui tingkatan harga diri yang dimiliki oleh individu. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Hapsari (2010) yang mengatakan bahwa individu yang memiliki perilaku asertif yang tinggi akan mempunyai harga diri yang tinggi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Menurut Rees & Graham (dalam Satuti, 2014), asertif adalah perilaku yang memungkinkan seseorang menyampaikan apa yang ada dalam pikirannya agar mendapat hasil yang diinginkan sementara tetap mempertahankan harga diri dan menghormati orang lain. menurut Galassi (dalam Aryaningrat & Maherni, 2014) indikator perilaku asertif yaitu mengungkapkan perasaan positif dan negative sertam afirmasi diri. Kenyataannya di lapangan menunjukkan masih ada mahasiswa yang lebih memilih bersikap diam, malu untuk bertanya ataupun tidak berani mengungkapkan pendapat ketika berinteraksi ataupun berdiskusi dengan orang lain. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa kurang memiliki sikap asertif. Dari hal tersebut dapat diketahui bahwa perilaku asertif sangat penting dalam perkembangan harga diri seseorang, karena perilaku asertif merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi harga diri dan juga merupakan karakteristik harga diri yang tinggi (Khera, 2003). Selain perilaku asertif menurut Coopersmith (1967) status ekonomi orang tua juga dapat mempengauhi harga diri individu.

Status ekonomi digambarkan sebagai kelompok orang yang memilik pekerjaan, pendidikan, dan karakteristik ekonomi yang kurang lebih sama. Biasanya anggota dari suatu masyarakat memiliki (1) pekerjaan dengan prestise yang bervariasi; (2) tingkat pencapaian pendidikan yang berbeda; (3) memiliki sumber daya ekonomi yang berbeda; (4) memiliki tingkat kekuasaan yang berbeda (Santrock, 2007). Bersarkan data yang diperoleh peneliti, mahasiswa Fakultas Psikologi memiliki keadaan status ekonomi yang beragam, mulai dari rendah sampai tinggi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Dari 9 mahasiswa yang diberikan angket, 8 mahasiswa berada dalam kaegori status ekonomi yang rendah. Keadaan status ekonomi yang berbeda ini dapat mempengaruhi harga diri yang dimiliki oleh mahasiswa. Hal ini diperkuat konsep Bornstein & Bradley bahwa perbedaan status ekonomi dapat menghasilakan peluang yang tidak setara bagi setiap orang, hal ini dapat menyebabkan individu yang memiliki orang tua dengan pekerjaan yang lebih bergengsi, pendapatan yang lebih tinggi dan tinggal dalam lokasi rumah yang lebih besar dan mewah akan dipandang lebih sukses dimata masyarakat dan menerima keuntungan material dan budaya. Hal ini akan menyebabkan individu dengan kelas sosial yang rendah meyakini bahwa diri mereka tidak berharga dari orang yang memiliki status ekonomi yang lebih tinggi.

Berdasarkan fenomena dan uraian yang telah dijelaskan, maka peneliti tertarik untuk mengkaji lebih lanjut hubungan perilaku asertif dan status ekonomi orang tua dengan harga diri pada mahasiswa.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang yang telah dijelaskan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan perilaku asertif dan status ekonomi orang tua dengan harga diri pada Mahasiswa?

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji apakah terdapat hubungan perilaku asertif dan status ekonomi orang tua dengan harga diri pada Mahasiswa.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

D. Keaslian Penelitian

Beberapa penelitian mengenai harga diri, telah dilakukan sebelumnya, diantaranya adalah penelitian yang dilakukan oleh Permatasari (2011) mengenai dukungan sosial keluarga dan persepsi terhadap status sosial ekonomi dengan harga diri, dalam penelitian ini memperoleh hasil anak binaan yang mendapat dukungan sosial keluarga yang tinggi bersama-sama dengan persepsi terhadap status sosial ekonomi yang positif akan menaikan harga diri. Begitu juga sebaliknya, anak binaan yang mendapat dukungan sosial dari keluarga dan memiliki persepsi terhadap status sosial ekonomi yang negatif maka akan berdampak pada harga diri yang rendah. Persamaan dengan penelitian ini terletak pada variabel terikat yaitu harga diri, sedangkan perbedaan dengan penelitian ini terletak pada karakteristik subjek, pada penelitian Permatasari subjek yang digunakan adalah anak binaan di Lembaga Studi Kemasyarakatan sedangkan pada penelitan ini subjek yang digunakan adalah mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau. Pada penelitian ini perilaku asertif dan status ekonomi orang tua dihubungkan dengan harga diri sedangkan pada penelitian Permatasari dukungan sosial keluarga dan persepsi terhadap status sosial ekonomi dihubungkan dengan harga diri.

Penelitian selanjutnya dilakukan oleh Widodo (2013) pada 208 responden mengenai hargadiri dan interaksi sosial ditinjau dari status sosial ekonomi orang tua. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan harga diri antara siswa yang mengajukan bantuan uang sekolah dengan siswa yang tidak mengajukan bantuan

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

uang sekolah. Perbedaan dengan penelitian ini adalah terletak pada subjek penelitian yang digunakan, dalam penelitian Widodo subjek yang digunakan adalah siswa sedangkan alam penelitian ini adalah mahasiswa. Persamaan dengan penelitian ini adalah mengkaji mengenai harga diri dan status sosial ekonomi orang tua.

Selanjutnya penelitian mengenai harga diri juga dilakukan oleh Satuti (2014) dengan 50 yang menguji hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa aktivis Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hasil penelitian tersebut menemukan bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara harga diri dan perilaku asertif. Persamaan dengan penelitian ini adalah meneliti variabel harga diri dan perilaku asertif pada mahasiswa. Perbedaan dengan penelitian ini yaitu terletak pada korelasi variabel penelitian. Pada penelitian Satuti harga diri digunakan sebagai variabel bebes yang mempengaruhi perilaku asertif, sedangkan dalam penelitian ini harga diri sebagai variabel terikat yang dipengaruhi oleh perilaku asertif dan status ekonomi orang tua. Selanjutnya perbedaan dengan penelitian ini adalah analis korelasi yang digunakan. Dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi ganda sedangkan dalam penelitian Satuti menggunakan analisis korlasi *product moment* dalam menguji korelasi antar variabel.

Berdasarkan alasan-alasan tersebut, peneliti merasa bahwa penelitian ini memiliki nilai keasliannya dan bukan merupakan pengulangan pada penelitian-penelitian yang telah dilakukan peneliti-peneliti terdahulu.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

E. Manfaat Penelitian

1. **Manfaat Secara Teoritis**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmiah bagi ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu psikologi pada khususnya yaitu psikologi sosial serta dapat memberikan informasi mengenai hubungan perilaku asertif dan status ekonomi dengan harga diri pada mahasiswa.

2. **Manfaat Secara Praktis**

a. Bagi mahasiswa, penlitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pembaca pada khususnya dan mahasiswa pada umumnya, mengenai hubungan perilaku asertif dan status ekonomi orang tua dengan harga diri.
b. Bagi peneliti lain, dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya khususnya mengenai hubungan perilaku asertif dan status ekonomi orang tua dengan harga diri pada mahasiswa dan dapat dijadikan bahan perbandingan dalam penelitian selanjutnya.
c. Bagi universitas, sebagai bahan referensi untuk meningkatkan harga diri mahasiswa serta dapat mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi harga diri.