

HUBUNGAN ANTARA KOHESIVITAS TERHADAP TEMAN SEBAYA DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS YANG DIMEDIASI OLEH KONFORMITAS PADA REMAJA

Oleh

Rahmadhini

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

Abstrak

Remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa yang dimulai pada usia sekitar 10 hingga 12 tahun dan berakhir pada usia 18 hingga 21 tahun. Remaja sering dikenal dengan fase “mencari jati diri” atau fase “topan dan badai”. Hal ini membuat remaja selalu sangat antusias terhadap perkembangan arus zaman modern, seperti selalu mengikuti *trend* dan pengeluaran terbaru yang sangat *update* dalam berpenampilan, berkunjung ke tempat hiburan, hingga menghabiskan waktu di luar rumah hanya untuk bersenang-senang bersama teman-temannya. Perilaku-perilaku tersebut dikenal dengan gaya hidup hedonis. Satu faktor yang mempengaruhi gaya hidup hedonis adalah kelompok referensi, yaitu teman sebaya. Hal ini membuat remaja menjadi kohesif dan mengikuti apa yang akan dilakukan oleh teman-temannya yaitu konformitas. Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kohesivitas terhadap teman sebaya dengan gaya hidup hedonis yang dimediasi oleh konformitas pada remaja, dengan jumlah subjek sebanyak 283 siswa yang diperoleh dengan menggunakan teknik *kuota sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kohesivitas terhadap teman sebaya diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,877, skala konformitas diperoleh koefisien sebesar 0,857, dan skala gaya hidup hedonis diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,889. Dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data *product moment* dan analisis jalur. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan sebesar $=0,000$ ($p < 0,01$) artinya hipotesis diterima, yaitu ada hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kohesivitas terhadap teman sebaya dan konformitas dengan gaya hidup hedonis pada remaja. Sumbangan efektif kohesivitas terhadap teman sebaya dan konformitas dengan gaya hidup hedonis sebesar 55,3%.

Kata Kunci : kohesivitas, konformitas, gaya hidup hedonis