

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah S.W.T, karena rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Manajemen Diri Terhadap *Smartphone Addiction*”. Shalawat dan salam penulis haturkan kepada junjungan besar Nabi Muhammad S.A.W yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Terlaksananya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan do'a dari berbagai pihak yang telah bersedia meluangkan waktu dan pikirannya baik material maupun moril. Ya Allah, maka izinkan penulis meminta : *“Berilah kebaikan kepada orang-orang yang telah berbuat baik padaku—yang kukenal maupun yang tidak kukenal. Balaslah kebajikannya dengan kebaikan yang lebih sempurna, jadikan barakah umurnya, cukupkan rezekinya, bahagiakan hidupnya”*.

Secara khusus penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag. M.Si. selaku Dekan, Bapak Prof. H. Raihani, M.Ed. Ph.D, selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Helmi Basri, Lc. M.A, selaku Wakil Dekan II dan Bapak Dr Nufrizal, MA, selaku Wakil Dekan III.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog sebagai pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukannya, membimbing penulis dengan ikhlas dan sabar serta memberikan motivasi dan arahan hingga selesainya penulisan skripsi ini.
4. Ibu Alma Yulianti, S.Psi, M.si, sebagai penasehat akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan motivasi, masukan dan saran bagi penulis.
5. Ibu Ricca Angreini Munthe, M.A, sebagai penguji I yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Reni Susanti, M. Psi., Psikolog sebagai penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas seluruh ilmu yang telah bapak dan ibu berikan selama ini.
8. Seluruh Staff Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah membantu baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
9. Papa Wahidi dan Mama Jasyah, orang tua tersayang dan terhebat yang tak pernah lelah untuk mendoa'akan penulis dan memberikan kasih sayang, semangat, serta motivasi hidup
10. Abang Hasfi Hanggara, S.Psi selaku fasilitator eksperimen, terimakasih telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

11. Seluruh subjek dan partisipan Agent P-Man (ulfah, dedi, yuni, tari, syukha, anggung, lela, joni, darwin, novi, ical) terimakasih atas dedikasinya dalam membantu penulis melakukan penelitian.
12. *Sister from another mother* SKC (Anggun Widia Astuti, Kartika Alfa MJ, Laila Fadhilah Zen, Rifka Annisa, Siti Nasyukha, dan Sri Lestari) yang telah memberikan suplai energi, motivasi dan tawa ketika penulis merasa rapuh. Semoga Allah mengekalkan persaudaraan kita.
13. Teman – teman seperjuangan dan seperantauan (Eka Saputri, Mustafa Rizky, Candra Afriadi, Ahmad Sayuti, Kukuh Nur Kholik, Idris Nurdin, Angga Lasmana, Anggi Saputra, Dedi Purwanto, Mebi Rania, Aulia Rizka Fitriyani, Ade Fikri Habibi, Famelya Nelda Yanti, Ismira Vika, Desi Putri, Halimah, Darmagusita) terimakasih telah mengajarkan arti kehidupan perantau yang sesungguhnya.
14. Raditya Dika, Pandji Pragiwaksono, Babe Cabita, Pras Teguh, dan Tretan Muslim terimakasih telah memberikan inspirasi dan banyak tawa bagi penulis.
15. Teman-teman kelas C angkatan 2012 (Nani, Mirna, Febi, Sikin, Maya, Hanifah, Abet, Dhika, Riscal, Dayat, Melva, Ela, Tika, Iqbal, Yusuf, Tri, Rian, Mila, Kiki, Yaser, Abet, Ebi, Darma) serta teman-teman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Semoga kita menjadi sarjana psikologi yang sukses dan berguna.
16. Teman – teman KKN Kebangsaan 2015 (Fitri Wulandari, Andi Saputra, Abdul Aziz, Desi Rahmiati, Galih Prakoso, Abdul A'la As-Syafiq, Ahmad

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Nur Syamsudin, Agus Martini, Bambang Irawan, Suherman, Naylin Nafis, Annisa Berliana, Nobertus Delviano Pata) terimakasih atas semangat serta do'anya.

Akhirnya kritik dan saran sangat peneliti harapkan demi mendekati kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Wassalamualaikum., Wr. Wb

Pekanbaru , September 2017

Peneliti