

## Daftar Pustaka

- Agustia, F. G. (2014). Pengaruh Pelatihan Manajemen Diri Terhadap Toleransi Stres Pada Pengurus Himpunan Mahasiswa Teknik Industri Universitas Sebelas Maret Surakarta. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Akash, dkk. (2014). The Relationship between Mental Health and Addiction to Mobile Phones among University Students of Shahrekord. *Journal Of Addict Health*.Iran.
- Akin, dkk. (2015). Self-control Management and Internet addiction. *International Online Journal of Educational Sciences*.
- Al-Barashdi, Abdelmajid Bouazza & Naeema H. Jabur. (2015). Smartphone Addiction among University Undergraduates: A Literature Review. *Journal of Scientific Research & Reports* 4(3): 210-225
- Anasari, Tri. (2014). Dampak Penggunaan *Smartphone* Pada Remaja Terhadap Interaksi Dalam Keluarga Di Kabupaten Sleman. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Azwar, S. (2009). *Validitas & Realibilitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- (2010). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Backer, E. (2010). Using smartphones and Facebook in a major assessment: the student experience. *e-journal of bussiness education &scholarship of teaching*.
- Bargh, J.A., & McKenna, K.Y.A. (2004). The Internet and social life. *Annual Review of Psychology*
- Bian, M. & Leung L. (2014). Linking Loneliness, Shyness, Smartphone Addiction and Patterns of Smartphone use to Capital. *Journal: Social Science Computer Review*.
- Bolle, C. (2014). "Who is a smartphone addict?" The impact of personal factors and type of usage on smartphone addiction in a Dutch population. *Thesis*. University of Twente Enschede.
- Borrelli, J.S. (2015). Exploring The Influence Of Smartphone Technology Within The Context Of Marriage : An Intervention Study. *Dissertations*. George Fox University.
- Budiyani, K. & Mulyani, S. (2011). Pelatihan Manajemen Diri Untuk Meningkatkan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Tesis*. Universitas Gajah Mada.
- Caplan, S.E. (2002). Problematic Internet use and psychosocial well-being: development of a theorybased cognitive-behavioral measurement instrument. *Computers in Human Behavior*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Casey, B.M. (2012). Linking Psychological attributes to smartphone addiction, face-to-face communication, present absence and social capital. The Chinese University of Hong Kong.
- Chiu, S.I. (2014). The relationship between life stress and smartphone addiction on taiwanese university student: A meditation model of learning self efficacy and social efficacy. *Computers in Human Behavior*.
- Chuzaimah, dkk. (2010). *Smartphone : antara Kebutuhan dan E-Lifestyle*. Seminar Nasional Informatika 2010 (semnasIF 2010) ISSN: 1979-2328 UPN "Veteran" Yogyakarta, 22 Mei 2010
- Davey, S., & Davey, A. (2015). Assessment of Smartphone Addiction in Indian Adolescents: A mixed Metod Study by Systematic-review and Meta-analysis Approach. *International Journal of Preventive Medicine*.
- Elia, Heman. (2009). Kecanduan Berinternet dan Prinsip-Prinsip Untuk Menolong Pecandu Internet. VERITAS.
- Engelberg, E., & Sjoberg, L. (2004). Internet use, social skills and adjustment, *CyberPsychology & Behavior*.
- Field, Andy. (2009). *Discovering Statistics Using SPSS*. SAGE Publications.
- Fortunati, L. (2002). The Mobile Phone: Towards New Categories and Social Relations. *Information. Communication and Society*
- Griffiths, M.D. (1995). Technological addictions. *Clinical Psychology Forum*.
- Healthdaynews, (2008). Resolving to Break an Addictive Habit. *ScoutNews*, LLC. All rights reserved.
- Hidayat, Sarif. & Mustikasari. (2014). Kecanduan Penggunaan Smartphone Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa RIK UI. *Jurnal FIK Universitas Indonesia*.
- Ishii, K. (2006). Implications of mobility: The uses of personal communication media in everyday life. *Journal of Communication*
- Jarvenpaa, S.L., & Lang, K.R. (2005). Managing the paradoxes of mobile technology. *Information Systems Management*
- Karuniawan, A. & Cahyanti, I. Y. (2012). Hubungan antara Academic Stress dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa Pengguna Smartphone. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Vol 1 No. 3. 2012. Surabaya. Universitas Airlangga.
- Kim, H. (2013). Exercise rehabilitation for smartphone addiction. *Journal of exercise rehabilitation*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Kuss, dkk. (2013). Assessing Internet addiction using the parsimonious internet addiction components model- A preliminary study. *International Journal of Mental Health and Addiction*.
- Kwon, dkk (2013). Development and validation of smartphone addiction scale (SAS). *PloS one*.
- Lee, U. dkk. (2014). Hooked on Smartphones: An Exploratory Study On Smartphone Overuse among College Students. *Publication rights licensed to ACM*.
- Leung, L. (2004). Net-Generation Attributes and Seductive Properties of the Internet as Predictors of Online Activities and Internet Addiction. *CyberPsychology & Behavior*.
- Leung, L. (2008). Leisure boredom, sensation seeking, self-esteem, addiction symptoms and patterns of mobile phone use. *Mediated interpersonal communication*. New York: Routledge.
- Lorig KR, dkk. (2001). Effect of a self-management program on patients with chronic disease. *Eff Clin Pract*.
- Maria, N. (2013). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Nilai Akademik Mahasiswa. *ComTech* Vol.4 No. 2 Desember 2013: 652-658
- Medicinus, (2014). Smartphone Menjajah, Gangguan Kesehatan Bertambah!/. Vol. 27, No. 1 April 2014
- Miltenberger, G. R. (2008). Behavior Modification: Principles and Procedures. University of South Florida.
- Miltenberger, G. R. (2016). Behavior Modification: Principles and Procedures *sixth edition*. University of South Florida
- Munandar, A. S. (2006). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta : Universitas Indonesia (UI-Press).
- Mutohharoh, A. & Kusumaputeri, E. S. (2014). Teknik Pengelolaan Diri Perilaku Dalam Menurunkan Kecanduan Internet Pada Mahasiswa Yogyakarta. *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol 6 Juni 2014.
- O'Keefe, E.J. & Berger, D. S. (1999). *Self management for college students : the ABC approach*. Google book.
- Ofosu, H.B. (1999). *Heavy Internet use: a proxy for social interaction*. Windsor, Canada: University of Windsor.
- Park, W. K. (2005). Mobile phone addiction. In R. Ling & P. E. Pedersen (Eds.), *Mobile communications: Re-negotiation of the social sphere* (London, England: Springer).

- Parrott, L. (2000). *Helping the struggling adolescent: a guide to thirty-six common problems for counselors, pastors, and youth workers*. Grand Rapids, Michigan: Zondervan.
- Prayudi, Saputra. (2014). *Fenomena Penggunaan Smartphone Di Kalangan Pelajar*. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin.
- Prijosaksono, A. & Marlan, M. (2001). *12 Langkah Manajemen Diri*. Diperoleh dari <http://book.store.co.id/2009>. Diakses tanggal 20 November 2015.
- Roberts, James. (2016). *Is Cell Phone Addiction Real?*. Baylor University.
- Rosman, K. (2006). *Blackberry orphans: the growing use of e-mail gadgets is spawning a generation of resentful children: a look at furtive thumb-typers, the signs of compulsive use and how kids are fighting back*. *Wall Street Journal*.
- Ryckman, R. (2004). *Theories of Personality*. Belmont, CA: Thomson/Wadsworth. Google book.
- Salehan, M. & Neghaban A. (2013). *Social networking on Smartphone: When mobile phone become addictive*. *Journal: Computers in Human Behavior*.
- Santoso, Agung. (2010). *Studi Deskriptif Effect Size Penelitian – Penelitian di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma*. *Jurnal Penelitian* Vol. 14, No.1.
- Samsudin, S. (2005) . *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung : Pustaka Setia.
- Sekaran, Uma. (2003), *Research Methods For Business : A Skill Building Approach*. New York-USA: John Wiley and sons, Inc
- Seniati, L. dkk. (2011). *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: PT. Indeks.
- Soekadji, S. (1983) *Modifikasi Perilaku: Penerapan Sehari-hari dan Penerapan Profesional*. Google book.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung : Alfabeta.
- Sutrisno, E. (2009) *Manajemen Sumber Daya Manusia : Edisi pertama*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Terry, A., Szabo, A., & Griffiths, M. (2004). *The exercise addiction inventory: A new brief screening tool*. *Addiction Research and Theory*.
- Townsend, A.M. (2000). *Life in the real-time city: mobile telephones and urban metabolism*. *Journal of Urban Technology*
- Young, K. S. (1999). *Internet addiction: symptoms, evaluation and treatment*. *Innovations in clinical practice*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Young, dkk (2000), Cyber disorder: the mental health concern for the new millennium. *Cyber Psychology & Behaviour*, 475-479.

Yusuf, Munawir & Edy Legowo. (2007). *Mengatasi Kebiasaan Buruk Anak Dalam Belajar Melalui Pendekatan Modifikasi Perilaku*. Google Book.

Yuwanto, L. (2010). *Mobile phone Addict*. Universitas Surabaya



UIN SUSKA RIAU