

HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI

SISWI SMAN 5 PEKANBARU

Oleh

Randa Maulana Fauzi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri

Sultan Syarif Kasim

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri siswi SMAN 5 Pekanbaru dimana banyak remaja yang tidak percaya diri dengan dirinya. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri. Data di ambil dengan cara *stratified sampling* karena ada tingkat yang membedakan. Data penelitian menggunakan teknik korelasi *product moment*, untuk *try out* jumlah subjek 219 dan penelitian berjumlah 240 masing- masing kelas harus terwakilkan. Data diperoleh dengan menggunakan skala kepercayaan diri dan skala citra tubuh. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada siswi SMAN 5 Pekanbaru dengan signifikan $p = 0,004$ ($p < 0,05$) yang berarti memiliki hubungan antara variabel X dan Y. Besarnya sumbangsih citra tubuh dalam mempengaruhi percaya diri adalah 2,7%.

Kata kunci : citra tubuh, kepercayaan diri