

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan terdapat hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada siswi SMAN 5 Pekanbaru. Rendah ataupun tinggi citra tubuh akan mempengaruhi kepercayaan diri remaja atau siswi SMAN 5 Pekanbaru. Sumbangsih citra tubuh terhadap kepercayaan diri adalah 2,7% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan kesimpulan di atas maka peneliti mengajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi siswi dan orang tua

Diharapkan kepada siswi agar tetap percaya diri walau merasa memiliki penampilan yang tidak disukai. Karena modal untuk mengaktualisasikan diri dan berinteraksi sosial adalah kepercayaan diri. Kepada para orang tua ketika anak mulai memasuki masa remaja dan mulai mengalami perubahan fisik peran orang tua sangatlah penting dalam meningkatkan kepercayaan diri anak.

2. Bagi peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan penelitian yang berkaitan dengan citra tubuh dan kepercayaan diri remaja putri. Sehingga peneliti mendapatkan hasil yang lebih baik.