

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KINERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT

Oleh

Aulia Permata Rahman

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau
2017

ABSTRAK

Kelompok sumber daya rumah sakit didominasi oleh perawat. Perawat adalah mereka yang memiliki kemampuan dan kewenangan melakukan tindakan keperawatan. Salah satu faktor yang mempengaruhi sumber daya manusia yang berkualitas dilihat dari hasil kinerja. Kinerja perawat merupakan tingkat pencapaian baik buruknya hasil kerja dan banyaknya pencapaian perawat dalam melaksanakan fungsi sesuai dengan tanggung jawab, sehingga dapat mencapai hasil yang optimal. Salah satu faktor yang mempengaruhi kinerja adalah kualitas tidur. Kualitas tidur adalah kondisi tidur seseorang dapat digambarkan dengan lama waktu tidur dan keluhan-keluhan yang dirasakan saat tidur maupun saat bangun tidur seperti merasa letih, pusing, badan pegal-pegal atau mengantuk berlebihan pada siang hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat. Hipotesis penelitian yaitu terdapat hubungan yang positif antara kualitas tidur dengan kinerja perawat di rumah sakit. Subjek penelitian sebanyak 324 orang perawat, instrumen yang digunakan adalah skala kinerja perawat dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,959 dan kualitas tidur kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,83. Analisis data menggunakan *SPSS 21.0* untuk menguji hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat di rumah sakit. Hasil korelasi *Product Moment* menunjukkan angka korelasi sebesar 0,137 dengan $p = 0,001$ yang artinya ada hubungan antara kualitas tidur dengan kinerja perawat dirumah sakit.

Kata Kunci : *Kinerja Perawat, Kualitas Tidur, Perawat*