

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara kualitas tidur dengan kinerja perawat di rumah sakit. Artinya semakin baik kualitas tidur maka semakin tinggi kinerja perawat. Sebaliknya semakin buruk kualitas tidur maka semakin rendah kinerja perawat. Kinerja perawat pada penelitian ini termasuk dalam kategori tinggi sedangkan kualitas tidur pada penelitian ini termasuk dalam kategori cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut beberapa saran dari penelitian yang diharapkan dapat menjadi masukan untuk kedepannya:

1. Bagi rumah sakit agar tetap mempertahankan kinerja para perawat sehingga berdampak positif pada kunjungan pasien ke rumah sakit. Rumah sakit membuat pengaturan jadwal kerja yang sesuai untuk menghindari kelelahan pada perawat. Dilakukannya pelayanan konseling kesehatan terkait kondisi fisik dan mental sebelum dan selama pergantian waktu dinas malam serta menambah wawasan perawat yang bertugas dinas malam.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Bagi perawat tetap mempertahankan kinerja yang tinggi sehingga dapat berdampak pada tercapainya tujuan dengan maksimal. Menyesuaikan diri dengan jadwal kerja dan memodifikasi lingkungan aman dan nyaman saat tidur sehingga kualitas tidur dapat tercapai. Perawat diharapkan tidak menambah jam kerja diluar jam kerja yang telah ditentukan rumah sakit, sehingga waktu untuk tidur perawat tidak berkurang.
3. Bagi peneliti Selanjutnya
 - a. Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan subjek yang berbeda selain perawat, seperti pada aparat keamanan (satpam, pemadam kebakaran, polisi dan TNI).
 - b. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut melalui penelitian serupa dengan mengembangkan indikator variabel-variabel bebas lainnya, jumlah subjek dan cakupan wilayah penelitian, dikarenakan masih banyak faktor lain yang berkaitan dengan kinerja perawat selain variabel kualitas tidur yang tidak dibahas dalam penelitian ini.