

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANGTUA DENGAN KETERBUKAAN DIRI REMAJA

Dian Desmawati

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Keterbukaan diri merupakan kemampuan seseorang untuk mengungkapkan informasi diri kepada orang lain yang bertujuan untuk mencapai hubungan yang akrab. Salah satu faktor yang mempengaruhi keterbukaan diri remaja adalah pola asuh orangtua. Pola asuh orangtua yaitu interaksi yang terjalin antara orangtua dan remaja dalam rangka membentuk sikap dan perilaku remaja yang terbagi menjadi tiga jenis yaitu *authoritative*, *authoritarian* dan *permissive*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pola asuh *authoritative*, *authoritarian* dan *permissive* dengan keterbukaan diri pada remaja. Jumlah subjek dalam penelitian ini 160 siswa SMA dengan menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji korelasi *product moment* dari *pearson*. Hasil statistik menunjukkan adanya hubungan yang positif antara pola asuh orangtua, pola asuh *authoritative*, *authoritarian* dan *permissive* dengan keterbukaan diri pada remaja dengan korelasi sebesar 0.602 ($p=0.000$), 0.424 ($p=0.000$), -0.250 ($p=0.001$) dan -0.414 ($p=0.000$). Ini berarti semakin tinggi penerapan pola asuh orangtua maka semakin tinggi keterbukaan diri remaja. Semakin tinggi pola asuh *authoritative* yang diterapkan orangtua maka semakin tinggi keterbukaan diri remaja. Semakin tinggi pola asuh *authoritarian* yang diterapkan orangtua maka keterbukaan diri semakin rendah. Semakin tinggi pola asuh *permissive* yang diterapkan orangtua, maka akan semakin rendah keterbukaan diri remaja. Kontribusi pola asuh orangtua terhadap keterbukaan diri sebesar 9.6%, pola asuh *authoritative* terhadap keterbukaan diri 17.9% , Pola asuh *authoritarian* terhadap keterbukaan diri sebesar 6.2% dan pola asuh *permissive* terhadap keterbukaan diri sebesar 17.1%.

Kata Kunci: pola asuh, authoritative, authoritarian, permissive, keterbukaan diri