

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.  
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Keaslian Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. <i>Psychological well being</i>	
1. Definisi <i>Psychological well being</i> .....	11
2. Dimensi <i>Psychological well being</i> .....	13
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological well being</i> .....	16
B. <i>Cognitive emotion regulation strategies</i>	
1. Defenisi <i>Cognitive emotion regulation strategies</i> .....	18
2. Aspek-aspek <i>Cognitive emotion regulation strategies</i> .....	20
C. Kerangka Pemikiran.....	22
D. Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
1. <i>Psychological well being</i> .....	25
2. <i>Cognitive emotion regulation strategies</i> .....	26
C. Subjek Penelitian	
1. Populasi Penelitian .....	26
2. Sampel Penelitian.....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
D. Metode Pengumpulan Data	

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

1. Alat Ukur.....	28
a. Skala <i>Psychological well being</i> .....	28
b. Skala <i>Cognitive emotion regulation strategies</i> .....	30
E. Validitas, Indeks Daya Beda dan Realibilitas	
1. Validitas .....	32
2. Indeks Daya Diskriminasi Item.....	32
3. Reliabilitas.....	38
F. Teknik Analisis Data.....	39

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Pelaksanaan Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Kategorisasi Data .....	41
a. Kategorisasi Subjek Skala <i>Psychological well being</i> .....	42
b. Kategorisasi Subjek Skala <i>Cognitive emotion regulation strategies</i> .....	43
2. Uji Asumsi .....	45
a. Hasil Uji Normalitas.....	45
b. Hasil Uji Linearitas.....	46
c. Hasil Uji Hipotesis .....	47
d. Analisis Tambahan .....	48
C. Pembahasan.....	49

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	56

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**