

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Cognitive emotion regulation strategies* dengan *psychological well being* pada istri TNI yang menjalani *long distance marriage*”. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing manusia pada jalan kebenaran yang hakiki.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyelesaian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M.Ag, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Bapak Prof. H. Raihani, M.Ed, Ph.D, selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Helmi Basri, Lc, MA, selaku Wakil Dekan II dan Bapak Dr. Nurfaizal, MA, selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
4. Ibu Raudatussalamah, S.Psi, MA selaku penasehat akademis sekaligus pembimbing penyusunan skripsi, terimakasih telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis dari awal sampai akhir perkuliahan, serta sabar dan ikhlas dalam memberikan masukan, motivasi dan arahan hingga selesainya penulisan skripsi ini.
5. Ibu Indah Puji Ratnani, S.Psi,MA selaku penguji I yang telah banyak memberikan nasehat, saran, dan masukan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Ahyani RF. M,A. Psi selaku penguji II yang telah banyak memberikan nasehat, saran, dan masukan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas tauladan dan kesabaran Bapak dan Ibu mengajarkan ilmu-ilmunya dalam perkuliahan. Tanpa Bapak dan Ibu kami tidak akan seperti sekarang ini.
8. Seluruh Staf Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah membantu baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

9. Terimakasih penulis ucapkan kepada Pimpinan TNI Batalyon 132/Bimasakti, Salo-Bangkinang yang telah memberi izin dan meluangkan waktunya untuk mengisi Skala penelitian yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
10. Untuk Ayahanda ku tercinta yang dengan kasih sayang tidak pernah putus asa memberikan motivasi dan semangat dari awal perkuliahan hingga sekarang ini.
11. Untuk Ibunda ku tercinta yang tidak pernah putus asa memberikan motivasi dan semangat dari awal perkuliahan hingga sekarang ini.
12. Untuk Adik ku tersayang Aisyah Nabila Ramadhani yang tidak pernah lupa untuk menasehati tentang perkembangan skripsi penulis.
13. Untuk Ikhlas Zulfina Wahid, terimakasih selama ini selalu setia membantu dan menemani penulis dalam suka dan duka pembuatan skripsi ini, yang selalu ada disaat penulis butuhkan.
14. Untuk Atuk dan Nenek terimakasih banyak telah memberikan motivasi dan support selama ini sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
15. Untuk ibu Erna, mama Lis, Mak uwo terimakasih banyak selalu mendukung penulis tanpa henti hingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
16. Untuk sanak ku tercinta Puji Annisa Malakewi terimakasih telah banyak memberikan suport selama ini sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

17. Untuk para sahabat-sahabat ku Melva, Meltya, Dini terimakasih banyak telah ada untuk selalu menemani dan sahabat yang amat heboh yang selalu membuat penulis bahagia.
18. Teruntuk sahabat *Eternity* Rini, Shinta, Oca, Cici, dan Riri terimakasih selalu memberikan canda tawa, semangat dan mendo'akan penulis dari kejauhan.
19. Teman-teman di kelas B angkatan 2012 khususnya untuk Sekar, Dinda, Manda, Aini, Uyung, Nasitha terimakasih telah meluangkan waktunya untuk berbagi dalam suka duka dan teman-teman seangkatan yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.
20. Teman-teman KKN Kandis angkatan XXXIX Desa Sam-sam atas dukungan, semangat serta doanya.
21. Semua pihak yang tidak tertulis disini, yang tidak langsung turut serta memperlancar penulisan skripsi ini. Terimakasih.

Akhirnya kritik dan saran sangat peneliti harapkan demi mendekati kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau khususnya dan ilmu umum secara keseluruhan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pekanbaru, Agustus 2017

Peneliti