

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### A. Desain Penelitian

Penelitian yang digunakan adalah penelitian komparatif dengan pendekatan kuantitatif. Tujuan penelitian komparatif adalah untuk membedakan atau membandingkan hasil penelitian (Sugiyono 2013). Penelitian ini melihat perbedaan antara remaja yang tinggal di panti asuhan dengan remaja yang tinggal bersama keluarga.

#### B. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini, variabel-variabel yang digunakan adalah :

Variabel bebas (X) : Bersyukur

Variabel (Y) : Lingkungan Perkembangan

#### C. Definisi Operasional

##### 1. Bersyukur

Bersyukur dalam penelitian ini diartikan sebagai bentuk pengakuan remaja terhadap nikmat yang Allah berikan yang disertai dengan ketundukan kepada Allah dengan melaksanakan perintah Allah dan menjauhi larangan Allah baik itu melalui hati, lisan maupun perbuatan.

##### 2. Lingkungan Perkembangan

Lingkungan perkembangan dalam penelitian ini diartikan sebagai lingkungan fisik, sosial dan budaya tempat remaja tumbuh dan hidup yang mempengaruhi syukur remaja yang meliputi tempat tinggal bersama orangtua dan tempat tinggal di panti asuhan.



## D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling

### 1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan ditarik kesimpulannya. Populasi bukan sekedar jumlah yang ada pada objek/subjek yang dipelajari, tetapi meliputi seluruh karakteristik atau sifat yang dimiliki oleh subjek atau objek itu (Sugiyono, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di panti asuhan dan remaja yang tinggal bersama orang tua yang berusia 13-20 tahun.

### 2. Sampel dan Teknik Sampling

Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti (Arikunto, 2010). Bila populasi besar dan penelitian tidak mungkin mempelajari semua populasi yang ada pada populasi, maka penelitian dapat menggunakan sampel yang diambil dari populasi itu. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 remaja yang tinggal di panti asuhan dan 60 remaja yang tinggal dengan orangtua. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *kuota sampling* yakni dilakukan tidak mendasarkan diri pada strata atau daerah, tetapi mendasarkan diri pada jumlah yang sudah ditentukan. Dalam pengumpulan data, peneliti menghubungi subjek yang memenuhi persyaratan ciri-ciri populasi, tanpa menghiraukan dari mana asal subjek tersebut (asal masih dalam populasi). Biasanya yang dihubungi adalah subjek yang mudah ditemui sehingga pengumpulan datanya mudah sampai terpenuhinya jumlah kuotum yang telah ditetapkan.



### E. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data merupakan alat-alat ukur yang di perlukan dalam penelitian (Ridwan, 2008). Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan skala. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala bersyukur yang telah dimodifikasi dari skala yang dibuat Wirzal tahun 2016 dengan subjek penelitian remaja yang tinggal di panti asuhan dengan remaja yang tinggal dengan orang tua berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Al-Fauzan (2012). Peneliti menggunakan skala bersyukur dari Wirzal karena disusun berdasarkan teori yang sama dengan penelitian ini. Modifikasi yang dilakukan oleh peneliti terhadap skala yang di buat oleh Wirzal terletak pada jumlah aitem dan pernyataan pada aitem:

**Tabel 3.1**  
**Blue Print Skala Bersyukur Try out**

Aspek	Indikator	Favo	Unfav	Total
Syukur dengan hati	Mengakui semua nikmat itu datang dari Allah.	35,14,32	12, 34	5
	Merasa puas dengan nikmat yang Allah berikan.	20, 31	11, 4, 10	5
	Merasa bahagia dengan nikmat yang Allah berikan.	1, 24, 6	3, 13	5
Syukur dengan lisan	Memuji Allah ketika mendapatkan nikmat.	7,18,25	2, 29	5
	Berterimakasih kepada Allah ketika mendapatkan nikmat	22, 8	16, 9, 21	5
Syukur dengan perbuatan	Melakukan amal sholeh dan beribadah	33,5,15	17, 19	5
	Menggunakan nikmat yang diberikan Allah untuk jalan kebaikan	23, 26, 27	28, 30	5
Total		19	16	35

Skala disusun dengan model Skala Likert yang telah dimodifikasi menjadi empat alternatif jawaban dengan menghilangkan jawaban netral. Penghilangan jawaban netral ini berguna untuk menghindari jawaban yang mengelompokkan sehingga dikhawatirkan peneliti akan kehilangan banyak data. Untuk penelitian



ini penelitian berkisar dari 1-4. Pernyataan favorable diberikan dengan ketentuan sangat sesuai (SS): 4, sesuai (S): 3, tidak sesuai(ST): 2 dan sangat tidak sesuai (STS): 1. Sedangkan pernyataan Unfavorabel diberikan dengan ketentuan sangat sesuai (SS): 1, sesuai (S): 2, tidak sesuai (ST): 3, dan sangat tidak sesuai (STS): 4

## F. Validitas, Uji Beda Aitem dan Reliabilitas

### 1. Validitas Instrumen

Uji validitas dilakukan berkenaan dengan ketepatan dan kecermatan alat ukur terhadap konsep yang diukur sehingga benar-benar mengukur apa yang seharusnya diukur. Menurut Arikunto (2002) menjelaskan bahwa validitas adalah suatu ukuran yang menunjukkan tingkat kehandalan atau kesahihan suatu instrument atau alat ukur. Suatu tes dapat dikatakan mempunyai validitas yang tinggi apabila tes tersebut menjalankan fungsi ukurnya, atau memberikan hasil ukur yang tepat dan akurat sesuai dengan maksud tes tersebut.

Validasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah validasi isi yaitu pengujian terhadap isi alat ukur dengan analisis rasional lewat *professional judgement* (Azwar, 2009). *Professional judgment* adalah salah satu cara untuk memvalidasi alat ukur yang dilakukan oleh pembimbing dan narasumber seminar (lampiran). Untuk menguji validitas instrumen dilakukan dengan analisis butir dari kesejajaran butir dengan skor total dengan bantuan software SPSS 20 *for windows*.

### 2. Uji Daya Beda Aitem

Setiap aitem pada dua skala penelitian ini diberi skor pada level interval, semakin tinggi konsistensi antara aitem tersebut dengan skala secara keseluruhan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

yang berarti semakin tinggi daya bedanya. Untuk itu peneliti menggunakan ( $r > 0,30$ ) agar aitem yang digunakan nantinya dalam penelitian memiliki daya beda aitem yang memuaskan. Jadi aitem yang nilai koefisien korelasi aitem total setelah dikorelasi  $< 0,30$  aitem tersebut dianggap gugur dan tidak dimasukan ke dalam skala penelitian. Dari hasil *try out* skala penelitian terhadap 60 orang, maka dari 35 aitem didapatkan 20 aitem yang valid dan 15 aitem yang gugur dengan rentang koefisien dari 0,301 sampai 0,616.

**Tabel 3.2**  
**Blue Print Bersyukur Setelah Try Out yang Sahih dan Gugur**

Aspek	Indikator	Aitem				Jmlh Sahih
		Favorabel		Unfavorabel		
		Sahih	Gugur	Sahih	Gugur	
Syukur dengan hati	Mengakui nikmat itu datang dari Allah	32,35	14	34	12	3
	Puas dengan nikmat yang Allah berikan	20	31	-	4,10,11	1
	Bahagia dengan nikmat yang Allah berikan	1,24	6	13	3	3
Syukur dengan lisan	Memuji Allah ketika mendapatkan nikmat	18,25	7	29	2	3
	Berterimakasih kepada Allah ketika mendapatkan nikmat	22	8	9,16	21	3
Syukur dengan perbuatan	Melakukan amal sholeh dan beribadah	5,33	15	19	17	3
	Menggunakan nikmat yang diberikan Allah untuk jalan kebaikan	23,26,27	-	30	28	4
Total		13	6	7	9	20

Berdasarkan aitem yang sahih dan membuang aitem yang gugur, maka disusun kembali aitem skala bersyukur untuk penelitian dengan 20 aitem valid seperti pada tabel berikut:



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
 a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
 b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

**Table 3.3**  
**Blue Print Skala Bersyukur (untuk Riset)**

Aspek	Indikator	Aitem		Total
		F	UF	
Syukur dengan hati	Mengakui semua nikmat itu datang dari Allah	17,20	19	3
	Merasa puas dengan nikmat yang Allah berikan	8	-	1
	Merasa bahagia dengan nikmat yang Allah berikan	1,11	4	3
Syukur dengan lisan	Memuji Allah ketika mendapatkan nikmat	6,12	15	3
	Berterimakasih kepada Allah ketika mendapatkan nikmat	9	3,5	3
Syukur dengan perbuatan	Melakukan amal sholeh dan beribadah	18,2	7	3
	Menggunakan nikmat yang diberikan Allah untuk jalan kebaikan	10,13,14	16	4
Total		13	7	20

### 3. Reliabilitas Instrumen

Reliabilitas sebenarnya mengacu kepada konsistensi atau kepercayaan hasil ukur yang mengandung makna kecermatan pengukuran. Pengukuran yang tidak relevan akan menghasilkan skor yang tidak dapat dipercaya karena perbedaan skor yang terjadi diantara individu lebih ditentukan oleh faktor error dari pada faktor perbedaan yang sesungguhnya (Azwar, 2010).

Penghitungan reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan uji reliabilitas *alpha cronbach's* dengan menggunakan program *Statistical Product And Service Solution (SPSS) 18.0 for Windows*. Dari hasil analisis didapatkan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,871.



## G. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik analisis komparasional. Teknik tersebut adalah salah satu teknik analisis kuantitatif atau salah satu teknik analisis statistik yang dapat digunakan untuk menguji hipotesis mengenai ada tidaknya perbedaan antara variabel yang diteliti (Sugiyono, 2012). Teknik statistik yang digunakan adalah Uji-t yang mencari perbedaan bersyukur remaja di panti asuhan dengan remaja yang tinggal dengan orangtua.

### Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.