

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kecerdasan emosi dan dukungan sosial keluarga dengan *successful aging* pada pensiunan karyawan Kebun Tandun.

B. Saran

1. Lansia

Kepada lansia pensiunan karyawan Kebun Tandun disarankan agar dapat memaksimalkan segala upaya yang dimiliki dalam mengelola emosinya dengan baik terutama dalam memotivasi diri sendiri sebagai penghantar menuju kesuksesan di masa tuanya, dengan cara mampu menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan yang dialami, membina hubungan baik dengan orang lain.

2. Untuk Keluarga

Disarankan kepada keluarga hendaknya untuk terus dapat memberikan dukungan pada lansia dengan cara mempertahankan dukungan informasi baik berupa nasehat, pengarahan maupun pemberian informasi yang dapat membantu lansia termotivasi dan meningkatkan dukungan instrumental berupa uang, sandang dan kebutuhan pokok lainnya yang dibutuhkan oleh lansia agar lansia merasa bahwa dirinya diperhatikan. Keberadaan keluarga dapat menjadi penyokong bagi lanjut usia dalam memaksimalkan kesuksesan dimasa tuanya.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan mampu melakukan penelitian yang dapat mengkaji *successful aging* lebih lanjut, yang memfokuskan penelitian kepada *successful aging*, konsep diri, perasaan spiritual, kontrol pribadi dan kualitas hubungan yang tinggi.

