

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN *SUCCESSFUL AGING* PADA PENSIUNAN KARYAWAN PT. PERKEBUNAN NUSANTARA V KEBUN TANDUN

Oleh
Widiyanti

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Masa lanjut usia merupakan masa perkembangan terakhir dalam hidup manusia, karena menjadi tua bukanlah sebuah pilihan melainkan sesuatu yang pasti akan dialami. *Successful aging* atau memasuki masa tua dengan sukses tentu menjadi dambaan bagi semua individu yang memasuki usia lanjut. Namun perubahan dalam kehidupan yang harus dihadapi oleh individu usia lanjut berpotensi menjadi sumber tekanan dalam hidup. Salah satu faktor untuk mencapai *successful aging*, dibutuhkan adanya dukungan dari keluarga. Selain itu, kecerdasan emosi juga berpengaruh bagi usia lanjut dalam menghadapi perubahan-perubahan yang terjadi dalam hidupnya, mengambil keputusan dan melakukan penyesuaian diri serta membina hubungan dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan emosi dan dukungan keluarga dengan *successful aging* pada pensiunan karyawan Kebun Tandun. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan antara kecerdasan emosi dan dukungan keluarga dengan *successful aging*. Teknik sampling yang di gunakan dalam penelitian adalah *teknik purposive sampling* yaitu teknik pengambilan subjek berdasarkan kriteria. Subjek dalam penelitian berjumlah 125 orang pensiunan karyawan dari Kebun Tandun. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala kecerdasan emosi, skala dukungan keluarga dan skala *successful aging*. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik analisis Regresi ganda, yang menunjukkan bahwa hubungan kecerdasan emosi dan dukungan keluarga dengan *successful aging* diperoleh $F = 6,173$ dengan taraf signifikansi $0,003$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa kecerdasan emosi dan dukungan keluarga berhubungan dengan *successful aging* pada pensiunan karyawan Kebun Tandun. Nilai *Adjusted R Square* dalam penelitian ini sebesar $0,77$ mengandung artinya kecerdasan emosi dan dukungan keluarga memberikan sumbangan efektif sebesar $7,7\%$ terhadap *successful aging* pada lansia pensiunan karyawan Kebun Tandun.

Kata Kunci: Kecerdasan Emosi, Dukungan Sosial Keluarga, *Successful Aging*.