

## HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN REGULASI EMOSI DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT STIKes HANG TUAH PEKANBARU

Oleh  
Nanik Anggraini  
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

### Abstrak

Motivasi berprestasi merupakan salah satu faktor yang ikut menentukan keberhasilan dalam belajar. Timbulnya motivasi berprestasi dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya adalah efikasi diri dan regulasi emosi. Efikasi diri merupakan keyakinan akan kemampuan diri, sedangkan regulasi emosi merupakan Respon emosional dapat menuntun individu kearah yang benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan regulasi emosi dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hangtuh Pekanbaru angkatan 2015-2016 dan angkatan 2016-2017. Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan antara efikasi diri dan regulasi emosi dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hang Tuah Pekanbaru. Populasi adalah mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat STIKes Hangtuh Pekanbaru dengan jumlah sampel sebanyak 110. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik acak dengan teknik undian. Skala yang digunakan yaitu skala efikasi diri, regulasi emosi dan motivasi berprestasi. Metode analisis yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan regresi ganda. Hasil analisis menggunakan teknik analisis regresi ganda menghasilkan nilai  $F_{hitung} = 42,593$ ,  $p = 0,000$  ( $p \leq 0,05$ ) yang berarti efikasi diri dan regulasi emosi secara bersama-sama memberikan pengaruh terhadap motivasi berprestasi. Koefisien korelasi menghasil nilai sebesar 0,666 dengan nilai *adjusted r square* = 0,433 yang berarti variabel efikasi diri dan regulasi emosi secara bersama-sama memberikan kontribusi sebesar 43,3% terhadap motivasi berprestasi.

**Kata Kunci:** Efikasi Diri, Regulasi Emosi, Motivasi Berprestasi, Mahasiswa.