

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA

Oleh

Hayatun Nufus
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Kecendrungan gaya hidup hedonis pada mahasiswa tercermin dari kecendrungan perilaku yang lebih dominan menghabiskan waktu untuk kesenangan hidup daripada kegiatan belajar. Mahasiswa yang memiliki kecendrungan gaya hidup hedonis berlomba untuk bersenang-senang, membeli barang yang tidak diperlukan, termasuk ingin menjadi pusat perhatian dilingkungan sekitarnya yang kemudian melupakan tugas perkuliahannya, sehingga diperlukan kontrol diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecendrungan gaya hidup hedonis pada mahasiswa Pekanbaru. Hipotesis penelitian adalah ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan kecendrungan gaya hidup hedonis pada mahasiswa. Sampel penelitian berjumlah 200 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah modifikasi dari Well dan Tiger untuk skala kecendrungan gaya hidup hedonis dan skala kontrol diri yang mengacu pada aspek yang dikemukakan oleh Averill. Analisis data menggunakan uji korelasi *product moment pearson* dengan bantuan program komputer *statistical product and sevice Solution (SPSS) 20 for windows* menemukan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,441$ ($p < 0,01$), yang artinya hipotesis diterima, ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan dengan kecendrungan gaya hidup hedonis mahasiswa.

Kata Kunci: *Kontrol Diri, Kecendrungan Gaya Hidup Hedonis, dan Mahasiswa.*