

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan uji hipotesis yang dilakukan maka dari penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan dengan kecendrungan gaya hidup hedonis mahasiswa, yang berarti bahwa semakin tinggi kontrol diri maka akan semakin rendah kecendrungan gaya hidup hedonis, dan sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka akan semakin tinggi kecendrungan gaya hidup hedonis.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti, yaitu

1. Bagi Mahasiswa

Disarankan bagi mahasiswa agar melatih *self-control* sehingga menjadi lebih baik lagi, agar kecendrungan gaya hidup hedonis lebih terkontrol dengan baik yaitu dengan cara meningkatkan kontrol perilaku, kognitif dan berusaha untuk mengontrol segala keputusan yang diambil .

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian membuktikan bahwa ada hubungan antara kontrol diri dengan kecendrungan gaya hidup hedonis yang mana secara kuantitatif menunjukkan bahwa kecendrungan gaya hidup hedonis mahasiswa tergolong

tinggi, dan kontrol diri tergolong sedang dengan tingkat hubungan tergolong cukup kuat, sehingga diperlukan penggalan lebih dalam untuk mencari faktor atau aspek-aspek psikologis yang lebih berpengaruh terhadap kecenderungan gaya hidup hedonis atau dengan melengkapi pengumpulan data dengan menggunakan wawancara secara langsung ke responden yang memiliki gaya hidup hedonis.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

