

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL LEMBAGA ZAKAT DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MUSTAHIK

Oleh
Siti Nur Azimah

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan emosi positif yang berasal dari kualitas kehidupan yang ditandai dengan perasaan bahagia dan kepuasan hidup. Kebahagiaan yang dirasakan salah satunya ditentukan oleh terpenuhinya kebutuhan-kebutuhan hidup yang ditandai dengan pendapatan dan perekonomian yang baik atau terhindar dari kemiskinan. Islam memberikan solusi untuk mengentaskan kemiskinan yakni melalui ibadah zakat, yang merupakan bentuk dari dukungan sosial untuk memberikan kebahagiaan pada mustahik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial lembaga zakat dengan kebahagiaan pada mustahik. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 139 orang yang ditentukan dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala dukungan sosial dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,919 dan skala kebahagiaan dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,686. Berdasarkan hasil analisis korelasi Pearson diperoleh hasil (r) 0,239 ($p = 0,005$). Artinya ada hubungan yang positif antara dukungan sosial lembaga zakat dengan kebahagiaan pada mustahik. Artinya semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin tinggi kebahagiaan yang dirasakan oleh mustahik dengan sumbangan efektif dukungan sosial terhadap kebahagiaan sebesar 5,9%.

Kata-kunci : Dukungan Sosial, Kebahagiaan, Zakat, Mustahik