

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Keaslian Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat Teoritis	11
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kecemasan	13
1. Pengertian Kecemasan	13
2. Aspek-Aspek Kecemasan	14
3. Ciri-Ciri Kecemasan	15
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Kecemasan	16
B. <i>Hardiness</i>	21
1. Pengertian <i>Hardiness</i>	21
2. Aspek-Aspek <i>Hardiness</i>	22
C. Regulasi Emosi	23
1. Pengertian Regulasi Emosi	23
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	24
D. Kerangka Berpikir	25
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian	30
C. Definisi Operasional	31
1. Kecemasan Pada Mahasiswa	31

2. <i>Hardiness</i>	31
3. Ragulasi Emosi	31
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
1. Populasi Penelitian	31
2. Sampel Penelitian	32
3. Gambaran Umum Subjek Penelitian	33
a. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	33
b. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Angkatan	34
4. Teknik Pengambilan Sampel	34
E. Metode Pengumpulan Data	34
1. Alat Ukur Penelitian	35
a. Alat Ukur Variabel Kecemasan	35
b. Alat Ukur Variabel <i>Hardiness</i>	36
c. Alat Ukur Variabel Regulasi Emosi	37
F. Validitas dan Reliabilitas	38
1. Uji Coba Alat Ukur	38
a. Kecemasan	38
b. <i>Hardiness</i>	39
c. Regulasi Emosi	41
2. Uji Validitas	42
3. Uji Reliabilitas	43
G. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Pelaksanaan Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
1. Deskripsi Kategorisasi Data	46
a. Skala Kecemasan	46
b. Skala <i>Hardiness</i>	48
c. Skala Regulasi Emosi	49
2. Uji Asumsi	51
a. Uji Normalitas	51
b. Uji Multikolinearitas	52
c. Uji Linearitas	52
3. Uji Hipotesis	53
C. Pembahasan	55
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62