

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGUJI	i
PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Ilmiah	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kualitas Kehidupan Bekerja	9
1. Definisi Kualitas Kehidupan Bekerja	9
2. Komponen Kualitas Kehidupan Bekerja	10
3. Faktor mempengaruhi Kualitas Kehidupan Bekerja	14
B. Stres Harian	15
1. Definisi Stres Harian	15
2. Sumber Stres	16
3. Dimensi Stres Harian	17
4. Gejala Stres	18
C. Ibu Bekerja	19
D. Kerangka Berfikir	21

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

E. Hipotesis Penelitian	24
BAB III : METODE PENELITIAN	25
A. Desain Penelitian	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian	25
C. Definisi Operasional	25
1. Kualitas Kehidupan Bekerja	25
2. Stres Harian	26
D. Subjek Penelitian	26
E. Metode Pengumpulan Data	26
1. Skala Kualitas Kehidupan Bekerja	27
2. Skala Stres Harian	28
F. Uji Coba Alat Ukur	29
1. Validitas	30
2. Reliabilitas	30
G. Analisis Data	34
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Pelaksanaan Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	36
1. Deskripsi Subjek Penelitian	36
2. Uji Asumsi	38
3. Uji Hipotesis	40
4. Kategorisasi Data Penelitian	40
C. Analisis Tambahan	44
D. Pembahasan	46
BAB V : PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58