

## Kata Pengantar

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, hidayah dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Stres Harian Dengan Kualitas Kehidupan Bekerja Pada Ibu Yang Bekerja*”. Shalawat dan salam tidak lupa pula dihadiahkan kepada baginda Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari jaman jahiliyah kepada zaman yang penuh keimanan dan berilmu pengetahuan sepereti saat ini.

Dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari peran pihak-pihak yang berjasa, baik secara moral maupun material, langsung maupun tidak langsung memberikan motivasi, bantuan dan bimbingan kepada peneliti untuk terus menyelesaikan tulisan ini. Oleh karena itu dengan kerendahan hati, izikan peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A selaku Rektor Uin Suska Riau.
2. Bapak Dr. H. Zuriatul Khairi, M.Ag., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Prof. Bapak Dr. H. Raihani, M.Ed, Ph.D sebagai wakil dekan I Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Bapak Dr. H. Helmi Basri, Lc, MA sebagai wakil dekan II Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau, Bapak Dr. Nurfaizal, M.Ag sebagai wakil dekan III Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Riau. Terimakasih atas bantuan dan kemudahan yang diberikan kepada peneliti dalam penyelesaian tugas akhir ini.

3. Bapak Harmaini, S.Psi., M.Si selaku penasehat akademik yang tidak pernah henti-hentinya memberikan nasehat, masukan dan juga motivasi yang luar biasa.
4. Ibu Anggia Kargenti Evanurul Maretih, S.Psi., M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini serta telah bersabar menghadapi peneliti, terimakasih banyak Bunda.
5. Ibu Alma Yulianti S.Psi., M.Si selaku narasumber I terimakasih atas setiap kesabaran dalam memberikan tanggapan, perbaikan dan arahan selama peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ibu Hirmaningsih, M.Psi, Psikolog selaku narasumber II, terimakasih peneliti haturkan atas segala waktu dan masukan-masukan yang ibu berikan selama proses penyelesaian tugas akhir ini.
7. Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog selaku kepala Lab. Psikodiagnostik yang selalu menyemangati dan memberi pengalaman baru yang sangat bermanfaat untuk saya dan teman-teman lainnya selama berada di Laboratorium Psikodiagnostika.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat. Semoga Allah hitung sabagai amal jariyah. Terkhusus Ibu Reni, Ibu Hijriyati,

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengemukakan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ibu Raudha, Ibu Yuliana terimakasih untuk *support*, masukan dan nasihat luar biasanya.

9. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Bagian Umum, Bagian Akademik, Bagian Tata Usaha, dan Bagian Perpustakaan yang telah membantu melancarkan urusan skripsi ini.
10. Kepada orang tua tersayang ayahanda Nadril, S.Pd (alm) dan Ibunda Syamsinar, S.Pd yang senantiasa membimbing dan mendidik anaknya menjadi pribadi yang lebih baik dalam kehidupan. Terimakasih atas setiap keikhlasan, pengorbanan, doa dan kasih sayang yang telah diberikan yang seperti apapun upaya takkan mampu membalas semua itu.
11. Ketiga saudara/i tersayang Meldayanti, Andre Rofaldi, Fadhila Ramadhani terimakasih telah mengisi dan mewarnai hari-hari. Untuk sepupu seperjuangan Miftahul Ulya, Aulia Asrofi, dan Syilvia Nosya. P, Untuk uniku Riche Handayani, A.Md. Ak, dan uda-udaku, Aldi, Jondri Hadi, Syahrul Asra dan uda Ulil Amri, S.IP yang tidak pernah bosan bertanya perkembangan skripsi dan selalu menyemangati peneliti dalam penyelesaian tugas akhir ini.
12. Sahabat *The 'B'* yang sangat luar biasa, Ayu Andira, Bahrul ulum Putri Anggun, Choirunnisa Fitriani, Fadhilatunnisa, Nurul Hikma, Septrianingsih, Al Fajar, Fasli Arif, S.Psi dan Wirzal, S.Psi yang selalu bersedia membantu apapun, kapanpun dan dimanapun. Kaliaan *the best deh...*

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

13. Untuk sahabat yang selalu dirindukan, Rahma Erin, Sri Hartetti, A.Md.K.G, Ridona Jasra, Nurul Annisa, Lusya Lovenda Utari, Dwi Rahmi Elvionita, Nadia El Khaira.
14. Teman-teman seperjuangan lokal D angkatan 2012, terimakasih karena telah mengisi dan memberikan banyak dukungan kepada peneliti selama empat tahun ini, mudah-mudahan silaturahmi kita tetap terjalin.
15. Para *Crew* Assisten Labor Psikodiagnostik. Para kakak tua Kak Faiza, Kak Fatimah, Kak Retni, Kak Iis, Kak Yani, Abang Ari. Teman-teman seperjuangan Ayu, Umi, Cici, Ipit, Bayetri, Dede. Dan adik-adik Juni, Kiki, Nuha, Shanti, Ona, Ulfa, Rahma, Suwanda semangat skripsian juga yaaa.
16. Untuk adik-adik, Tia Mainariska, dan adik-adik Kognisi yang selalu mendoakan kakak untuk segera wisuda terkhusus Dhea Nabila, Albina, Dhita, Adelia, Imas, Firda, Ika, Delvi, dan Achyuni.
17. Keluarga besar PDC-Insight, FKII Asy-Syams periode 2015/2016, HMJ PKA dan untuk para kakak luar biasa yang selalu membimbing dan memberikan ilmu dan waktu luang kepada peneliti, Kak Ayu Citra, Kak Afifah, Kak Uul, Kak Dide, Kak Acik, Kak Siti Nur Azima, Kak Irma, Kak Devi, Kak Nona.
18. Tim 10 FSLDK Riau yang luar biasa, Iffah Azzahra, Rahmawati, Dewi Astutik, Kak Layla, Sutaryanto, Bang Sira, S.Pd, Bang Kardo, S.T, Dedy Purnomo, Hengky, Jazakumullahu khairan untuk semua dukungannya.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

19. Semua pihak yang dengan keikhlasan dan kebesaran hati yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan moril kepada peneliti selama proses menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga jasa baik yang diberikan akan mendapatkan balasan yang lebih baik lagi dari Allah SWT, Aamiin..

Peneliti juga menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karenanya, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua kalangan terutama bagi peneliti sendiri.

Pekanbaru, Mei 2017

Peneliti

UIN SUSKA RIAU