

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara stres harian dengan kualitas kehidupan bekerja pada ibu yang bekerja. Artinya tinggi rendahnya stres harian tidak berhubungan dengan kualitas kehidupan bekerja ibu.
2. Satu dari lima aspek stres harian memiliki hubungan yang positif terhadap kualitas kehidupan bekerja, yaitu pada aspek kondisi lingkungan, artinya kondisi lingkungan juga dapat mempengaruhi tinggi rendahnya kualitas kehidupan bekerja seseorang.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk memperluas sampel penelitian terkait jumlah subjek dan wilayah penelitian agar dapat memperoleh hasil penelitian yang lebih variatif yang dapat untuk digeneralisasikan .
2. Untuk ibu yang bekerja diharapkan agar mampu mempertahankan pengelolaan stres yang baik agar menghasilkan kualitas kehidupan bekerja yang baik pula.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

