

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Keaslian penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Dunia Kerja .....	9
B. Kecemasan .....	10
1. Pengertian Kecemasan .....	10
2. Aspek- aspek Kecemasan .....	12
3. Ciri-ciri Kecemasan .....	13
4. Faktor- faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	16
5. Dinamika Kecemasan .....	17

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

6. Tingkatan Kecemasan .....	18
C. <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Beng</i> .....	25
D. Kerangka Berpikir .....	28
E. Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	31
A. Desain Penelitian .....	31
B. Variabel Penelitian .....	31
C. Definisi Operasional .....	31
1. Kecemasan .....	31
2. <i>Psychological Well-Being</i> .....	33
D. Subjek Penelitian .....	34
E. Metode Pengumpulan Data .....	35
1. Skala kecemasan .....	35
2. Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	36
F. Uji Coba Alat Ukur .....	37
G. Validitas, Daya Diskriminasi Aitem, Reliabilitas .....	38
1. Validitas .....	38
2. Daya Diskriminasi Aitem.....	38
3. Reliabilitas.....	43
H. Teknik Analisis Data.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	45
A. Pelaksanaan Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	46
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	46
2. Uji Asumsi.....	46
3. Uji Hipotesis.....	47

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Deskripsi Kategori Data .....	48
C. Pembahasan.....	51
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

