

DAFTAR PUSTAKA

- Adhyaksa, M.A., Rusgiyono, A. (2010). Persepsi Dunia Kerja Terhadap Lulusan *Fresh Graduate S1 Menggunakan Multidimensional Unfolding*. *Media Statistika*. Vol. 3. No. 1.
- Agung, I.M. (2015). *Modul Pelatihan SPSS*. Pekanbaru: Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.
- Anoraga, P. (2001). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2009). *Realibilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik. (2016). Pengangguran Terbuka Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan 1986-2016. Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) 2015 dan 2016. [https://www.bps.go.id /linkTabelStatis /view /id /972](https://www.bps.go.id/linkTabelStatis/view/id/972).
- Basri, S. H. (2014). Kecemasan Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Dalam Menghadapi Dunia Kerja. *Jurnal PMI (Media Pemikiran dan Pengembangan Masyarakat)*. Vol. XII, No.1.
- Berk, L.E. (2012). *Development Trough the Life Span (Dari Dewasa Awal Sampai Menjelang Ajal)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brebahama, A. & Listyandini, R. A. (2016). Gambaran Tingkat Kesejahteraan Psikologis Penyandang Tuna Netra Dewasa Muda. *Jurnal Mediapsi*. Vol.2. No. 1.
- Budiharto, S., Lestari, W. A. (2006). Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Indonesia. *Naskah Publikasi*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UII.
- Ghufron, M.N., Risnawati, S.R. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Gupta, G., Nafis, N. (2014). Does Marital Adjustment and Psychological Well-Being Differences in Working and Non-Working Female. *The International Journal of Indian Psychology*. Vol.01, Issue.03.
- Hasan, M. I. (2002). *Pokok-Pokok Materi Metodologi Penelitian & Aplikasinya*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Ibil. (2013). Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Psychological Well-Being Pada Wanita yang Bekerja Malam Hari di PT. Asia Forestama Raya

Pekanbaru. *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Pekanbaru: Fakultas Psikologi UIN Suska Riau.

Idrus, M. (2009). *Metode Penelitian Ilmu Sosial* (Pendekatan Kualitatif Kuantitatif). Jakarta: Erlangga.

Isnaini, N. S., & Lestari, R. (2015). Kecemasan pada Pengangguran Terdidik Lulusan Universitas. *Jurnal Indigenous*. Vol.13. No.1.

Junaidy, D., Surjaningrum, E. R. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup pada Dewasa Awal yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*. Vol.3, No.2.

Kartono, K. (2000). *Hygiene Mental*. Bandung: Mandar Maju.

Keyes, C. L. M.(2005). Mental Illness and/or Mental Health? Investigating Axioms of the Complete State Model of Health. *Journal of Consulting and Clinical psychology*. Vol. 73, No. 3.

Kurniati,G., Hartanti., Nanik. (2013). Psychological Well-Being pada Pria Lajang Dewasa Madia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. Vol. 2, No.2, 1-19.

Liwarti. (2013). Hubungan Pengalaman *Spiritual* dengan *Psychological Well-Being* pada Penghuni Lembaga Pemasarakatan. *Jurnal Sains dan Praktek Psikologi*. Vol.1, No.1, 77-88.

Mu'arifah, A. (2005). Hubungan Kecemasan dan Agresifitas. *Indonesian Psychological journal*. Vol. 2. No. 2.

Muttaqin, E. (2012). The Effect of Emotional Regulation Training to Reduce Stress Among Unemployed Individual at Salafusholikhin Pekalongan Central Java. *Emphaty*. Vol. 1. No.1.

Nevid, S.A., Greene, B., & Ratus. (2003). *Psikologi Abnormal*. Edisi 5 . Jakarta: Erlangga.

Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Olds, S. W. (2008). *Human Development* (Psikologi Perkembangan). Edisi Ke-9. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

Poewadarminta, W. J. S. (2007). *Kamus Umum Bahasa Indinesia*. Edisi ke-3. Jakarta: Depertemen Pendidikan Nasional Balai Pustaka.

Rohmawati, & Untari, I. (2014). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Usia Pertengahan dalam Menghadapi Proses Menua. *Jurnal Keperawatan AKPER 17 Karanganyar*. Vol. 1. No.2.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Ryff, C.D. (1989). Happiness is Everything, or is It ? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal Of Personality And Sosial Psychology*. Vol.57, No. 6. 1069-1081.

Ryff, C.D., & Keyes, C. L. M.(1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal Of Personality And Sosial Psychology*, 69, 719-727.

Ryff, C.D., Keyes, C.M., & Shmotkin, D. (2002). Optimizing Well-Being: Empirical Encounter of two Traditions. *Journal Of Personality and Sosial Psychology*. Vol.82, No.6. 1007-1022.

Safaria, T., & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.

Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2007). *Positive Psychology* (The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths). Thousand Oaks. London. New Delhi: Sage Publications.

Sugiyono. (2013). *Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.

Suresh, A., Jayachander, M., & Joshi, S. (2013). Psychological Determinants of Well-Being Among Adolescents. *Asia Pacific Journal of research*. Vol.1, Issue. 11.

Wells, I. E. (2010). *Psychological Well-Being (Psychology of Emotion, Motivations, and Actions)*. New York: Nova Science Publishers.