Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
© Hak cipta milik UIN Suska Riau
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau
UIN SUSKA RIAU

HUBUNGAN ANTARA *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA PUTRI

Oleh
Nasita Ulfah Jameina
Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

Abstrak

Perilaku makan merupakan respon individu terhadap makanan. Setiap individu memiliki bentuk perilaku makan yang berbeda-beda, begitu juga halnya dengan remaja putri. Remaja putri umumnya memiliki perilaku makan yang berupa diet karena berkaitan dengan bentuk tubuh dan juga perilaku makan yang dipengaruhi oleh gaya hidup. Perilaku makan remaja putri dapat dipengaruhi oleh *health locus of control* yang dimiliki oleh remaja putri tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *health locus of control* dengan perilaku makan pada remaja putri. Sampel berjumlah 208 siswi di SMA Negeri 12 Pekanbaru. Alat ukur yang digunakan terdiri dari Skala *Health Locus Of Control* yang dimodifikasi dari *Multidimensional Health Locus Of Control Scale* milik Wallston & Wallston, De Vellis (1978) sebanyak 14 butir aitem dan Skala Perilaku Makan berdasarkan teori perilaku makan Snoek, Van Strien, Jansses & Engels (2007) sebanyak 25 butir aitem. Hasil analisis dengan menggunakan teknik korelasi *product moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *health locus of control* dengan perilaku makan pada remaja putri. dengan nilai r = -0,223 dan taraf signifikansi 0,001.

Kata kunci : Health locus of control, perilaku makan, remaja putri