



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak mengutip kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, I. A. P. S., Widyanthari, D. M., & Saputra, K. (2015). Hubungan *Health Locus of Control* dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Diet DM 2 di Paguyuban DM PusKesMas III Denpasar Utara. *COPING Ners Journal Vol. 3 No. 3*.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____ (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2008). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- _____ (2009). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- _____ (2010). *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- _____ (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- _____ (2014). *Penyusunan Skala Psikologi* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bennett, P., Moore, L., Smith, A., Murphy, S., & Smith, C. (1994). Health Locus Of Control And Value For Health As Predictors Of Dietary Behaviour. *Psychology and Health*. 1994. Vol. 10(1), pp. 41-54
- Blum, R. W. (1991). Global Trends in Adolescent Health. *JAMA, Vol 265, No. 20*.
- Bonichini, S., Axia, G., & Bornstein, M. H. (2009). Validation of the Parent Health Locus of Control Scales in an Italian Sample. *Italian Journal of Pediatrics, 35:13*.
- Braet, C & Van Strien, T. (1997). Assessment Of Emotional, Externally Induced And Restrained Eating Behaviour In Nine To Twelve-Year-Old Obese And Non-Obese Children. *Behav. Res. Ther. Vol. 35, No. 9*, pp. 863-873, 1997.
- Budianysah, F. D. & Rositawati, S. (2015). Hubungan Health belief dengan Health Locus Of Control Pada Lansia Etnis Tionghoa Hipertensi di Kelompok Senam Aerobik Tegalega. Universitas Islam Bandung. *Naskah Publikasi*.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak mengujikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Campbell, K. J., Crawford, D. A., Salmon, J., Carver, A., Garnett, S. P., & Baur, I. a. (2007). Associations Between The Home Food Environment And Obesity-Promoting Eating Behaviors In Adolescence. *Obesity* 15 (3) : 719-730.
- Elfhag, K., & Morey, L. C. (2008). Personality Traits and Eating Behavior in The Obese: Poor Self-Control in Emotional and External Eating But Personality Assets In Restrained Eating. *Journal of Eating Behaviors*. Vol: 9, 285-293.
- Fassah, D. R. & Retnowati, S. (2014). Hubungan Antara Emotional Distress Dengan Perilaku Makan Tidak Sehat Pada Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi*, Vol. 10 No. 1.
- Futuready. (2015). *Jalani Diet Sehat Tanpa Harus Kelaparan*. Diunduh pada tanggal 11 agustus 2016 dari <https://www.futuready.com/artikel/kesehatan/jalani-diet-sehat-tanpa-harus-kelaparan>.
- Gibney, M.J., dkk; alih bahasa, Hartono, A. (2008). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarso, F. (2016). Faktor-faktor Risiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, Volume 4, Nomor 1.
- Herman, C. P., Polivy, J., & Urbszat, D. (2002). Eat, Drink, and Be Merry, for Tomorrow We Diet: Effects of Anticipated Deprivation on Food Intake in Restrained and Unrestrained Eaters. *Journal of Abnormal Psychology* Vol. 111, No. 2, 395-401
- IDAI (Ikatan Dokter Anak Indonesia). *Nutrisi Pada Remaja*. Diunduh pada tanggal 9 September 2016 dari www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja
- Indriani, M. (2016). Hubungan Antara *Self Concept* dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Skripsi Psikologi*. UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- King, Laura A. (2010). *Psikologi Umum: Sebuah Pandangan Apresiatif*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Kuijer, R. G., Boyce, J.A., (2012). Emotional eating and its effect in eating behavior after a natural disaster. *Appetite*, 58, 936-939.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Lukmanto, J. & Kristanti, M. (TT). Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Remaja di SMP Gloria 1 Surabaya. *Naskah Publikasi*
- Martono, N. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Morowatisharifabad, M. A., Mahmoodabad, S. S. M., Baghianimoghadam, M. H. & Tonekaboni N. R. (2010). Relationships between locus of control and adherence to diabetes regimen in a sample of Iranians. *Int J Diab Dev Ctries*, Vol. 30, Issue 1.
- Nelvi. (2015). Hubungan Antara Dimensi Kepribadian Big Five Dengan Perilaku Makan Pada Mahasiswa UIN Suska Riau Pekanbaru Riau. *Skripsi Psikologi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Neumark-Sztainer, D., Fulkerson, J. A., Hannan, P. J., & Story, M. (2008). Family Meal Frequency and Weight Status Among Adolescents: Cross-sectional and 5-year Longitudinal Associations. *Obesity (Epidemiologi Articles)*. Vol. 10, No. 1.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan. Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Proverawati, A. (2010). *Permasalahan dan perubahan perilaku di kehidupan remaja*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Pujiati, Arneliwati, & Rahmalia S. (2015). Hubungan Antara Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *JOM Vol 2 No 2*.
- Purwaningrum, Nur F. (2008). Hubungan Antara Citra Raga Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri. Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Naskah Publikasi*.
- Ratnawati, v. (2012). Percaya Diri, Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa Pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol 1, No. 2, Hal 130-142.
- Sangperm, Parnnarat. (2006). Predicting Adolescent Healthy Eating Behavior Using Attitude, Subjective Norm, Intention, And Self-Schema. *Thesis, Faculty of Graduate Studies Mahidol University*.
- Santi, M. (2012). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. *Naskah Publikasi*.



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
b. Pengutipan tidak mengikuti kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- Sevilla, dkk. (1993). *Pengantar Metode Penelitian*. Jakarta: UI-Press.
- Snoek, H. M., Van Strien, T., Janssens, J. M. A. M., & Engels, C. M. E. (2007). Emotional, External, Restrained Eating and Overweight in Dutch Adolescents. *Scandinavian Journal of Psychology*, 48, 23-32.
- Spoor, S. T. P., Bekker, M. H. J., van Strien, T., van Heck, G. L. (2007). Relations between negative affect, coping, and emotional eating. *Appetite*, 48, 368-376.
- Steptoe, A. & Wardle, J. (2001). Locus Of Control And Health Behavior Revisited: A Multivariate Analysis Of Young Adults From 18 Countries. *British Journal Of Psychology* (2001), 92, 659–672.
- Sugiyono. (2005). *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung : Alfabeta.
- _____. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmadiningsrat, A. F. (2014). Health Locus Of Control Dengan Perilaku Beresiko Terhadap Kesehatan Pada Mahasiswa UIN Sultan Syarif Kasim Riau. *Skripsi Psikologi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Sulistyonongsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ulhaq, M. Z. & Komolohadi, R. A. R. (TT). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Siswi SMA Negeri 1 Parakan. *Naskah Publikasi*.
- Van Strien, T., Frijters, J. E. R., Bergers, G. P. A., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for Assessment of Restrained, Emotional, and External Eating Behavior. *International Journal of Eating Disorders*, Vol. 5, No. 2, 295-315.
- Wallston, K. A, Wallston, B. S, & deVellis, R. (1978). Development of The Multidimensional Health Locus Of Control (MHLC) Scale. *Health Education Monographs*, 6, 160-170.
- Wallston, K.A. & Wallston, B.S. (1982). Who Is Responsible For Your Health: The Construct of Health Locus of Control. In G. Sanders & J Suls (Eds.) Social Psychology of Health and Illness. Hillsdale, N.J.: Lawrence Erlbaum & Associates, 65-95.
- Wardle, J., Bellisle, F., Reschke, K., Steptoe, A., Davou, B., Lappalainen, R., & Fredrikson, M. (1997). Healthy Dietary Practices Among European



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak mengutip kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Students. *Health Psychology American Psychological Association, Vol. 16, No. 5*, 443-450.

Waugh, E. J., Polivy, J., Ridout, R., & Hawker, G. A. (2007). A Prospective Investigation of the Relations Among Cognitive Dietary Restraint, Subclinical Ovulatory Disturbances, Physical Activity, And Bone Mass In Healthy Young Women. *American Society for Nutrition* 86:1791–801.