

## HUBUNGAN ANTARA HARAPAN DENGAN KECEMASAN PADA NARAPIDANA DALAM MENGHADAPI MASA BEBAS

Oleh

Melani Evita Putri

Email: [Melanievitaput@yahoo.com](mailto:Melanievitaput@yahoo.com)

Fakultas Psikologi UIN Suska Riau

### Abstrak

Kecemasan menghadapi masa bebas adalah suatu keadaan yang dialami narapidana berupa rasa khawatir, ketakutan, keprihatinan terhadap tujuan dan harapan dalam menghadapi keadaan setelah bebas. Harapan yang dimiliki oleh narapidana diharapkan mampu menurunkan kecemasan dalam menghadapi masa bebas pada narapidana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harapan dengan kecemasan pada narapidana dalam menghadapi masa bebas. Jumlah subjek penelitian ini yaitu 45 orang narapidana. Penelitian ini menggunakan *try out* terpakai yang berarti subjek uji coba juga merupakan subjek penelitian. Alat ukur yang digunakan yaitu skala harapan dari Snyder (2007) dan skala kecemasan dalam menghadapi masa bebas berdasarkan teori kecemasan Nevid (2005). Hasil analisis dengan menggunakan teknik korelasi *product moment*, dengan nilai  $r = 0,276$  dan taraf signifikansi  $0,000$  ( $P < 0,01$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara harapan dengan kecemasan pada narapidana dalam menghadapi masa bebas.

*Kata kunci : Harapan, Kecemasan Menghadapi Masa Bebas, Narapidana*