

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara harapan dengan kecemasan pada narapidana dalam menghadapi masa bebas.

#### B. Saran

Setelah melakukan penelitian dan melihat hasil penelitian, peneliti ingin mengajukan beberapa saran antara lain kepada:

##### 1. Narapidana

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa narapidana memiliki harapan yang tinggi dan kecemasan dalam kategori sedang ke tinggi. Dengan ini, disarankan narapidana sebaiknya mengurangi harapan dalam dirinya untuk mengatasi kecemasan guna mempersiapkan diri dalam menghadapi masa bebas.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih jauh mengenai variabel-variabel yang dapat mempengaruhi kecemasan pada narapidana dalam menghadapi masa bebas. Selain itu peneliti selanjutnya diharapkan memperluas sampel penelitian karena pada penelitian ini peneliti menggunakan *try out* terpakai karena terbatasnya subjek penelitian.