

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dari data-data hasil penelitian, dapat disimpulkan secara umum menjadi istri kedua merupakan suatu hal yang tidak mudah bagi kelima informan, terutama ketika menjalani kehidupan poligami. Semua informan menghadapi permasalahan sebagai konsekuensi status mereka sebagai istri kedua, dan masing-masing informan memiliki cara tersendiri untuk mengatasinya. Pada umumnya, kesejahteraan psikologis pada istri kedua merupakan suatu kondisi yang menunjukkan penerimaan diri sebagai istri kedua, kemampuan menjalin hubungan yang hangat dengan lingkungan sosial, keluarga dan istri pertama ditandai dengan kemampuan dalam mengontrol dan mengatur lingkungan sesuai kebutuhan dirinya dan kemampuan untuk menangani perasaan agar terungkap dengan tepat serta kemampuan untuk terbuka pada pengalaman baru. Dengan demikian istri kedua akan memiliki harapan untuk keluarga dan diri sendiri. Istri kedua yang memiliki kesejahteraan psikologis akan memiliki harapan untuk tetap menjalani kehidupan pernikahan poligami dengan menerima status pernikahannya resmi maupun sirri.

B. Saran

1. Kepada Istri Kedua

Saran peneliti kepada istri kedua hendaknya tidak cepat putus asa dalam menjalani kehidupan sebagai istri kedua. Meskipun menjadi istri kedua bukanlah hal yang mudah, akan tetapi istri kedua diharapkan tetap menjalani



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

kehidupan secara berkualitas dengan mengembangkan potensi yang dimiliki dan memiliki penilaian positif terhadap segala kejadian yang terjadi dalam hidupnya.

2. Kepada Keluarga

Keluarga merupakan orang-orang terdekat dalam hidup informan dan sangat berperan penting bagi kehidupan informan. Saran bagi keluarga hendaknya dapat memberikan dukungan moral yang baik kepada informan agar informan dapat memaknai pernikahan poligami ke arah yang lebih positif dan lebih optimis dalam menjalani pernikahannya sebagai isteri kedua.

3. Kepada Masyarakat

Saran bagi masyarakat hendaknya tidak memandang negatif pada istri kedua serta menerima istri kedua untuk hidup di tengah masyarakat.

4. Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan topik kesejahteraan psikologis pada istri kedua, maka penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya. Penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang masih berhubungan dengan penelitian ini dengan lebih fokus pada aspek tertentu. Saran kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti alasan suami melakukan poligami dan anak yang memiliki orangtua poligami.