

## HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Oleh

Nailul Rahmi

Fakultas Psikologi Universitas Islam  
Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

### Abstrak

Mahasiswa adalah label yang diberikan kepada seseorang yang sedang menjalani pendidikan di universitas atau sekolah tinggi. Pada fase akhir studi mahasiswa akan melewati tahap penyusunan skripsi. Ketika mengerjakan skripsi, mahasiswa mengalami tantangan dan hambatan dalam proses penyusunan skripsi. Bagi mahasiswa yang mampu beradaptasi dengan baik terhadap masalah yang dihadapi, mahasiswa akan menghasilkan performa positif dalam hidupnya, sebaliknya bagi individu yang kurang mampu beradaptasi akan tetap berada dalam kondisi yang tidak menyenangkan. Resiliensi sangat dibutuhkan dalam kehidupan setiap orang, seseorang memiliki resiliensi dapat mengatasi berbagai permasalahan dalam kehidupan dengan cara mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dengan prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 172 orang. Data analisis menggunakan teknik analisis *product moment*, hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif antara resiliensi dengan prokrastinasi dimana nilai koefisien korelasi sebesar  $-0,436$  dengan  $p = 0,000$  ( $p \leq 0,01$ ). Hal ini berarti semakin tinggi resiliensi maka semakin rendah prokrastinasi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi.

*Kata Kunci : Resiliensi, Prokrastinasi, Mahasiswa*