

KETERBUKAAN DIRI DAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA MASA PERIODE AWAL PERNIKAHAN

Ulfah Nurjannah

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Periode awal pernikahan merupakan masa perkenalan dan masa penyesuaian diri bagi pasangan suami istri. Tahun-tahun pertama pernikahan biasanya sangat sulit untuk dilalui karena pasangan muda ini tidak dapat mengantisipasi ketegangan atau tekanan yang mungkin timbul. Tidak jarang permasalahan yang terjadi di periode awal pernikahan menjadi penyebab terjadinya perceraian. Salah satu faktornya disebabkan oleh ketidakpuasan. Kepuasan pernikahan menjadi salah satu kriteria kesuksesan sebuah pernikahan. Kepuasan pernikahan adalah perasaan yang dirasakan suami istri terhadap kualitas pernikahan mereka yang berkaitan dengan perasaan bahagia karena telah terpenuhi kebutuhan dan harapan di dalam kehidupan pernikahannya. Keterbukaan diri menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan. Keterbukaan diri merupakan kemampuan seseorang dalam memberikan informasi tentang diri sendiri kepada orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan pada masa periode awal pernikahan. Pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *snow ball sampling* dengan jumlah 70 subjek di Kecamatan Tampan Pekanbaru. Data penelitian dikumpulkan melalui Skala Keterbukaan Diri dan Skala Kepuasan Pernikahan. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan pada periode awal pernikahan dengan korelasi $r = 0,171$ dengan signifikansi $p = 0,000$, artinya tinggi rendahnya tingkat keterbukaan pasangan suami istri berkaitan dengan tinggi rendahnya tingkat kepuasan pernikahan pasangan tersebut pada masa periode awal pernikahan. Berdasarkan koefisien determinan (*R Square*) diperoleh sumbangan efektif keterbukaan diri terhadap kepuasan pernikahan adalah sebesar 17,1%.

Kata kunci : *keterbukaan diri, kepuasan pernikahan, periode awal pernikahan*

UIN SUSKA RIAU