



| | |
|----------------------------------|-------------|
| Halaman Persetujuan | ii |
| Halaman Pengesahan..... | iii |
| Motto | iv |
| Halaman Persembahan | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel | x |
| Daftar Gambar..... | xi |
| Daftar Lampiran | xii |
| Abstrak..... | xiii |

| | |
|----------------------------------|----------|
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| D. Keaslian Penelitian | 8 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 11 |
| 1. Manfaat Teoritis | 11 |
| 2. Manfaat Praktis..... | 11 |

| | |
|--|-----------|
| BAB II : TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. Prokrastinasi Akademik | 12 |
| 1. Definisi Prokrastinasi Akademik..... | 12 |
| 2. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik..... | 14 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi..... | 16 |
| B. Kontrol Diri | 18 |
| 1. Definisi Kontrol Diri | 18 |
| 2. Aspek-Aspek Kontrol Diri | 20 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi..... | 21 |
| C. Dukungan Sosial..... | 22 |
| 1. Definisi Dukungan Sosial..... | 22 |
| 2. Komponen Dukungan Sosial | 24 |
| 3. Sumber-sumber Dukungan Sosial..... | 25 |
| D. Kerangka Berpikir | 26 |
| E. Hipotesis | 30 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III : METODE PENELITIAN | 31 |
| A. Desain Penelitian | 31 |
| B. Identifikasi Variabel Penelitian | 31 |
| C. Definisi Operasional | 32 |
| 1. Kontrol Diri | 32 |
| 2. Dukungan Sosial..... | 32 |
| 3. Prokrastinasi Akademik | 32 |
| D. Populasi Dan Sampel Penelitian..... | 33 |
| 1. Populasi Penelitian | 33 |
| 2. Sampel Penelitian | 34 |

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.

b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.



| | |
|---|--------|
| 3. Teknik Pengambilan Sampel | 35 |
| E. Metode Pengumpulan Data | 36 |
| 1. Skala Kontrol Diri | 37 |
| 2. Skala Dukungan Sosial..... | 37 |
| 3. Skala Prokrastinasi Akademik..... | 38 |
| F. Uji Coba Alat Ukur | 39 |
| 1. Uji Validitas..... | 43 |
| 2. Uji Reliabilitas..... | 44 |
| G. Teknik Analisis Data | 44 |
| BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN | 46 |
| A. Pelaksanaan Penelitian | 46 |
| B. Hasil Penelitian..... | 46 |
| 1. Gambaran Umum Subjek Penelitian | 46 |
| a. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin | 46 |
| b. Gambaran Subjek Berdasarkan Jurusan..... | 47 |
| c. Gambaran Subjek Berdasarkan Umur | 47 |
| 2. Deskripsi Kategorisasi Data | 48 |
| a. Skala Kontrol Diri | 49 |
| b. Skala Dukungan Sosial | 50 |
| c. Skala Prokrastinasi Akademik..... | 52 |
| 3. Uji Asumsi..... | 53 |
| a. Uji Normalitas | 53 |
| b. Uji Multikolinearitas Antara Kontrol Diri dan Dukungan Sosial..... | 55 |
| c. Uji Linearitas | 55 |
| 4. Hasil Uji Hipotesis | 56 |
| C. Pembahasan | 59 |
| BAB V : PENUTUP | 69 |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 71 |
| Lampiran | |