

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN KOMPETENSI INTERPERSONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UIN SUSKA RIAU

Muhamad Fadilah Harsandi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

mf.harsandy@gmail.com

ABSTRAK

Kompetensi interpersonal adalah kemampuan untuk membina hubungan antar pribadi dengan melakukan komunikasi secara efektif meliputi kemampuan untuk memulai hubungan interpersonal, membuka diri, bersikap asertif, empati serta kemampuan manajemen konflik, hal tersebut akan lebih mudah tercapai ketika kesempatan untuk melakukan komunikasi secara langsung atau tatap muka lebih banyak, sebab komunikasi langsung atau tatap muka adalah komunikasi yang paling efektif karena banyak mengandung aspek psikologis dan dapat mempengaruhi kompetensi interpersonal seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan *smartphone* dengan kompetensi interpersonal. Jumlah subjek dalam penelitian ini berjumlah 243 orang. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala psikologis yaitu skala intensitas penggunaan *smartphone* dan skala kompetensi interpersonal. Analisis dengan menggunakan alat statistik uji korelasi menunjukkan hubungan intensitas penggunaan *smartphone* terhadap kompetensi interpersonal dengan korelasi sebesar -0,276 dengan taraf signifikansi $p=0,000$. Artinya semakin tinggi intensitas penggunaan *smartphone* maka semakin rendah kompetensi interpersonal pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau dengan sumbangan efektifitas intensitas penggunaan *smartphone* terhadap kompetensi interpersonal sebesar 7,6 %.

Kata Kunci: intensitas penggunaan *smartphone*, kompetensi interpersonal

UIN SUSKA RIAU