

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara intensitas penggunaan *smartphone* dengan kompetensi interpersonal pada mahasiswa fakultas psikologi UIN SUSKA Riau. Semakin tinggi intensitas penggunaan *smartphone* maka semakin rendah kompetensi interpersonal pada mahasiswa fakultas psikologi UIN SUSKA Riau. Nilai koefisien korelasi antar intensitas penggunaan *smartphone* dengan kompetensi interpersonal yaitu -0,276 berada pada tingkat hubungan yang rendah. Hasil penelitian juga memberikan sumbangan efektif sebesar 7,6% sedangkan sisanya ditentukan oleh factor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

#### B. Saran

Dalam penelitian ini ada beberapa saran yang diajukan oleh peneliti, antara lain yaitu:

##### 1. Kepada Remaja

Bagi remaja, sebaiknya mulai meningkatkan kompetensi interpersonal dengan cara meningkatkan interaksi dan partisipasi sosial secara langsung (*face to face*) dengan orang-orang yang ada disekeliling kita. Gunakanlah *smartphone* sebagai media untuk belajar dan mengembangkan hal-hal yang positif. *Smartphone* juga dapat menjadi ladang manfaat dan sumber pengetahuan jika



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

© Hak cipta milik UIN Suska Riau  
State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

dimanfaatkan dengan bijaksana. Sadarilah bahwa teman-teman didunia maya tidak akan dapat membantu kita jika kita sakit atau mengalami kesulitan lainnya, hanya bantuan berupa *like*, *comment* atau *share* yang mampu mereka berikan kepada kita. Sedangkan orang-orang disekeliling kita adalah yang pertama mengetahui jika sesuatu terjadi pada kita, apakah mereka akan membantu atau tidak itu bergantung dari sikap dan cara kita membina hubungan dengan orang-orang disekitar kita.

### 2: Kepada Orang Tua

Bagi orang tua atau orang dewasa agar dapat memantau dan mengontrol perilaku remaja dalam menggunakan *smartphone* agar tidak menggunakan *smartphone* dalam intensitas yang tinggi setiap harinya, hendaklah orang tua membatasi waktu penggunaan dan mengawasi remaja yang menggunakan *smartphone*, serta mengarahkan agar penggunaan *smartphone* dikalangan remaja menjadi lebih bermanfaat untuk pengetahuan dan pendidikannya.

### 3: Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, selain dengan memberikan skala peneliti juga dapat melakukan dengan metode kualitatif yang lebih memfasilitasi responden untuk mengungkapkan pengalamannya serta peneliti juga dapat melihat dan menilai kemampuan interpersonal subjek secara langsung. Peneliti juga dapat meneliti kompetensi interpersonal dengan variabel bebas yang berbeda sehingga dapat memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.