



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu 'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.*

Alhamdulillahirobbil'aalamin, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *"Hubungan Cognitive Emotion Regulation Strategies dengan Post-Traumatic Growth pada ODHA"*. Shalawat beserta salam senantiasa tercurah kepada Baginda Junjungan alam Nabi Muhammad saw yang telah membawa manusia dari zaman jahiliyah menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari motivasi, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami, M.A, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Dr. Zuriatul Khairi, M. Ag, M.Si, selaku Dekan, Bapak Prof.H. Raihani, M.Ed, Ph.D selaku wakil dekan I, Bapak Dr. Helmi Basri, Lc. MA. Selaku wakil dekan II dan Bapak Dr. Nufrizal, MA Selaku wakil dekan III.



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

3. Ibu Raudatussalamah, MA selaku pembimbing skripsi yang juga telah berjuang meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukannya, dengan ikhlas dan sabar memberikan motivasi dan arahan hingga selesainya penulisan skripsi ini.
4. Ibu Yuli Widiningsih, M.Psi Psikolog selaku narasumber I, terimakasih atas bimbingan arahan serta semangat yang telah diberikan kepada penulis.
5. Bapak Drs. Mukhlis M.Si selaku narasumber II, terimakasih atas bimbingan arahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ibu Linda Aryani, MA selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan semangat, motivasi dan arahan dalam menjalankan perkuliahan.
7. Ibunda Ahyani yang telah sangat berjasa memberikan motivasi, masukan dan semangat dalam membesarkan penulis di Lab. Psikodiagnostika.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas tauladan dan kesabaran Bapak dan Ibuk mengajarkan ilmu-ilmunya dalam perkuliahan. Tanpa Bapak dan Ibu kami tidak akan seperti sekarang ini.
9. Seluruh Staf Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Sultan Syarif Kasim Riau. Yang telah membantu baik selama masa perkuliahan maupun dalam penyelesaian skripsi.
10. Yayasan Utama Riau dan Yayasan Sebaya Lancang Kuning Pekanbaru atas izin dan keramahannya kepada penulis dalam melaksanakan penelitian, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
11. Teristimewa skripsi ini penulis persembahkan untuk Papa tersayang (Azwan) dan Mama tersayang (Marlina) yang telah berjuang serta tak pernah letih



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

memberikan do'a, semangat dan nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya terbesar ini. Semoga Allah SWT senantiasa mencurahkan rahmat-Nya untuk Mama dan Papa.

12. Kakak, Abang dan Adik ku-tersayang Asmaridani & Abdul Hamid, Rahma Dayani & Ramadan Akhir, Rahman Syahri, Ponakan ku-tercinta Gisella Aprilia, Dara Aliyamadani, M. Rafi Azka Putra, Nana, dan Rafa yang senantiasa memberikan keceriaan kepada penulis, serta keluarga besar atuk Ahmad Rudin, Wawak, Makwo, Tek Mus, Tek Tin, Mak Oneng, Mak Itam, Mamang, dan Mak Uncu, keluarga besar ungu Maman, tek Upik, Pak Edi, Pak Manto, dan Pak Buyung yang dengan segala ketulusan memberikan doa dan motivasi yang tiada hentinya.
13. Teman-teman mahasiswa Psikologi UIN SUSKA Riau angkatan 12' yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan, pengalaman dan semangatnya sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi ini. Terkhusus teman-teman lokal D angkatan 12', yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.
14. Teman-teman (TB) Ayu Andira, S.Psi, Bahrul Ulum Putri A, Choirunnisa Fitriani, S.Psi, Nurul Hikma S.Psi, Zulhasneli, Fasli Arif, S.Psi, Alfajar dan Wirzal, S.Psi.
15. Sahabat Lab. Psikodiagnostika Fadhilatunnisa, Bayetri, Paradina Dede, Fitria Rahmadani, yang bersedia mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyusun



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumunkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

skripsi. Adik-adik Lab. Psikodiagnostika Juni, Kiki, Nuha, Santi, Pela, Rahma, Ona, dan Suwanda.

16. Teman-teman KKN 2012 di Desa Sungai Kelelawar konco Siti Hujaimah, S.E, Anggraini Hasibuan, SH, Sinta Bela, Janrisa S.Ud, Eni Rosida S.Ud, sanak Afri Rahmat, Ripaldi Afif, Yayat, Rila Pahlevi, S.Ikom, dan Julius Darwanta, S.P
17. Teman-teman seperjuangan Salim, Iren, Melani, Ebi, Ata, Manda, Ifah, Yu ni dan Rivi. Kakak-kakak tercinta, kak Ayu, kak Indah, kak Dian, kak Uul, kak Acik, kak Devi, kak Siti,
18. Abang dan kakak, teman-teman dan adik-adik di organisasi PDC-I, PKA dan BEM angkatan 2014-2015 dan 2015-2016 yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
19. Serta pihak-pihak yang banyak membantu dan senantiasa bersama penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Hanya Allah SWT yang dapat membalas segala kebaikan kalian.



**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau khususnya dan ilmu umum secara keseluruhan.

*Wassalamu`alaikum Wr.Wb*

Pekanbaru, Februari 2017

Penulis

Septrianingsih