



## Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

## HUBUNGAN *COGNITIVE EMOTION REGULATION STRATEGIES* DENGAN *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA)

Oleh  
Septrianingsih

**Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau**

### ABSTRAK

*Post-traumatic growth* (PTG) adalah suatu pengalaman menuju perubahan positif yang signifikan (transformatif) pada individu setelah mengalami krisis yang mengancam kehidupannya. Salah satu upaya agar perubahan lebih transformatif adalah dengan menggunakan strategi regulasi emosi melalui kognisi (*Cognitive emotion regulation strategies*). Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara *cognitive emotion regulation strategies* dengan *post-traumatic growth* pada ODHA. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 55 ODHA yang berada di Pekanbaru. Instrumen yang digunakan adalah skala *cognitive emotion regulation strategies* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,88 dan skala *post-traumatic growth* dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,94. Berdasarkan hasil analisis *product moment correlation pearson* diperoleh hasil  $r=0,134$  dan signifikansi ( $p=0,165$ ). Artinya tidak terdapat hubungan *cognitive emotion regulation strategies* dengan *post-traumatic growth* pada ODHA. Dari 9 aspek CERS terdapat 5 aspek yang berhubungan dengan PTG. *Positive refocusing*, *refocusing on planning*, dan *positive reappraisal*, merupakan strategi yang positif dapat meningkatkan PTG. Sedangkan *blaming-others* dan *catastrophizing* merupakan strategi yang negatif. Hal ini dapat dilihat dari hubungan negatif dengan PTG, artinya semakin menyalahkan orang lain dan menganggap terinfeksi HIV merupakan bencana yang sangat besar maka PTG pada ODHA akan semakin menurun.

**Kata Kunci** : *post-traumatic growth*, *cognitive emotion regulation strategies*, orang dengan HIV/AIDS.