

HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC HARDINESS* DENGAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA

Oleh:

Muharrama Trifiriani
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau
2017

Abstrak

Prokrastinasi adalah suatu bentuk perilaku penundaan terhadap suatu tugas yang dilakukan oleh seseorang dengan sadar dan lebih memilih melakukan aktivitas lain yang tidak begitu penting sehingga menimbulkan dampak negatif bagi kehidupan mahasiswa seperti merasa bersalah atau menyesal, waktu yang terbuang sia-sia, stress yang meningkat, penurunan kesehatan, kepercayaan diri yang rendah, tingginya tingkat membolos, tugas tidak terselesaikan dengan baik, rendahnya nilai maupun prestasi belajar, dan mendapat peringatan dari dosen. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *academic hardiness* dengan prokrastinasi pada mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan dengan skala *academic hardiness* dan skala prokrastinasi kepada 301 mahasiswa/i. Analisa data dilakukan menggunakan *product moment correlation* oleh *pearson*. Hasil penelitian ini, menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar -0,177 dengan probabilitas (p) 0,001 ($p \leq 0,01$). Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara *academic hardiness* dengan prokrastinasi pada mahasiswa/i. Artinya, semakin tinggi *academic hardiness* maka semakin rendah prokrastinasi yang dimiliki oleh mahasiswa/i. Selain itu, hasil penelitian menunjukkan sumbangan efektif *academic hardiness* terhadap prokrastinasi sebesar 3,1%.

Kata kunci: *Academic Hardiness*, Prokrastinasi.