

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *academic hardiness* dengan prokrastinasi pada mahasiswa. Semakin tinggi *academic hardiness* maka semakin rendah prokrastinasi pada mahasiswa. Berdasarkan jumlah subjek penelitian, prokrastinasi pada mahasiswa memiliki nilai koefisien $-0,177$ berada pada tingkat hubungan sangat rendah karena hasil penelitian ini hanya memberikan sumbangan efektif sebesar 3,1% sedangkan sisanya ditentukan oleh faktor lain.

B. Saran

Dalam penelitian ini, ada beberapa saran yang diajukan oleh peneliti, antara lain yaitu:

1. Kepada mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat lebih mempertahankan *academic hardiness* yang dimiliki untuk dapat menghadapi berbagai permasalahan yang dihadapi pada tugas akademik maupun non akademik secara efektif sehingga mampu mencegah terjadinya prokrastinasi akademik.

2. Kepada peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti selanjutnya, selain dengan memberikan skala peneliti juga dapat melakukan dengan metode kualitatif, serta juga dapat

meneliti prokrastinasi dengan variabel bebas yang berbeda sehingga dapat memperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

- b. Kemudian peneliti juga menyarankan untuk memperhatikan faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik, mengingat masih banyak sumbangan yang efektif diluar variabel *academic hardiness* yaitu sebanyak 96,9%.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.