

HUBUNGAN *CAREGIVER SUPPORT* DENGAN *SUCCESSFUL AGING* PADA LANSIA DI PANTI JOMPO

Sugli Apriadi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

sugli.apriadi@yahoo.co.id

ABSTRAK

Successful aging atau memasuki masa tua dengan sukses adalah sebagai perpaduan antara fungsi-fungsi biologis, psikologis dan aspek-aspek positif seseorang sebagai manusia. Peningkatan pertumbuhan lansia secara kuantitas belum diikuti dengan peningkatan kualitas hidup. Mencapai *successful aging* pada lansia dibutuhkan dukungan sosial terhadap kehidupan mereka. Bagi lansia yang tinggal di Panti Jompo, dukungan sosial yang sangat dekat bagi lansia adalah pramulansia (*caregiver support*). *Caregiver* adalah seorang individu yang secara umum merawat dan mendukung individu lain (pasien) dalam kehidupannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *caregiver support* dengan *successful aging*. Jumlah subjek dalam penelitian ini berjumlah 40 orang. Data penelitian diperoleh dengan menggunakan skala psikologis yaitu skala *caregiver support* dan skala *successful aging*. Data di analisis dengan menggunakan alat statistic parametrik uji korelasi *product moment*, dan hasil statistik menunjukkan hubungan yang signifikan *caregiver support* dengan *successful aging* dengan korelasi sebesar 0,588 dan probabilitas $p = 0,000$, ($p \leq 0,01$) yang artinya hubungan antara dua variabel signifikan. Maka demikian terdapat hubungan *caregiver support* dengan *successful aging* pada lansia di panti jompo. Ini berarti semakin tinggi *caregiver support* maka semakin tinggi *successful aging* pada lansia di panti jompo dengan sumbangan efektif *caregiver support* terhadap *successful aging* sebesar 34,6 %.

Kata Kunci: *caregiver support*, *successful aging*, lansia di panti jompo