



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang  
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:  
a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.  
b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

<b>DAFTAR ISI</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Keaslian Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tekanan Darah Tinggi.....	10
1. Defenisi Hipertensi (Tekanan Darah) .....	10
2. Gejala Klinis.....	11
3. Faktor-faktor Hipertensi.....	12
4. Cara Pengukuran Tekanan Darah.....	19
B. Stres dan Hipertensi .....	21
C. Terapi Relaksasi Dzikir.....	22
D. Afirmasi Positif.....	24
E. Dukungan Sosial .....	24
F. Kerangka Berfikir.....	25
G. Hipotesis.....	28
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	29



UIN SUSKA RIAU

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
  - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
  - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Subjek Penelitian.....	33
E. Prosedur Penelitian.....	34
F. Metode Pengumpulan Data.....	36
G. Uji Coba Alat Ukur.....	38
H. Teknik Analisis Data.....	42
I. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pelaksanaan Penelitian .....	44
B. Hasil .....	48
1. Subjek Penelitian.....	48
2. Uji Asumsi .....	48
a. Uji Normalitas.....	49
b. Uji Homogenitas.....	50
3. Analisis Statistik.....	50
4. Uji Hipotesis.....	53
C. Pembahasan.....	62
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	70
B. Saran.....	70
1. Saran Praktis .....	71
a. Bagi Penderita Hipertensi .....	71
b. Bagi Puskesmas.....	71
2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**