



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, tiada kata yang indah yang diucapkan selain rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Manajeman Stres Terhadap Kontrol Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi”. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta segenap keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang Insya Allah kita termasuk di dalamnya yang selalu istiqomah menegakkan Islam sebagai rahmatan lilalamin.

Kelancaran proses penulisan skripsi ini berkat bimbingan, arahan dan petunjuk serta kerja sama dari berbagai pihak, baik dalam tahap persiapan, penyusunan hingga terselesaiannya skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Mujahidin, M. Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
2. Bapak Prof. Dr. Hairunas, M. Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
3. Bapak Dr. H. Yasmaruddin Bardansyah, Lc selaku Wakil Dekan I, Ibu Dr. Hj. Zulhidah, M. Pd selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Hj. Nurhasnawati, M. Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penyaluran bantuan, dan penyelesaian tugas akhir.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

4. Ibu Raudatuzzalamah, M.A selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga, dalam memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Indah Damayanti, M.Psi., Psikolog dan Ibu Ahyani Radhiani Fitri, M.A., Psikolog selaku penguji I yang telah memberi banyak masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Yuli Widiningsih, M.Psi., Psikolog dan Ibu Diana Elfida, M.Si selaku penguji II yang telah memberi banyak masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Prof. Dr. Hairunas, M. Ag dan Dody Leyno Amperawan, S.Psi., Psikolog selaku Dosen Penasehat Akademik. Terima kasih atas bimbingan dan saran-saran yang telah bapak berikan mulai dari penulis berada di semester satu hingga penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta, Ayahanda Alm. Dedi Putra dan Ibunda Adis Rati, yang selalu berdo'a untuk kesehatan dan kesuksesan penulis, serta memberikan dorongan, motivasi dan memberikan dukungan baik moril maupun materil.
9. Suami tercinta Ahmad Riadin, S.E yang selalu memberi do'a, semangat, motivasi dan memberikan dukungan baik moril maupun materil.
10. Abang tercinta Andri Julianto dan adik-adik terkasih Muhammad Iqbal, Sindy Ainisyah, Maulay Ahmad, Salsabila yang selalu menjaga, melindungi, memberikan motivasi, semangat dan dukungan beserta do'anya.
11. Bapak dan Ibu dosen di lingkungan Fakultas Psikologi UIN SUSKA Riau yang telah memberikan pendidikan dan pengajaran di bangku perkuliahan sehingga menambah wawasan dan pengetahuan kepada penulis.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

12. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan pelayanannya dengan sebaik mungkin, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
13. Sahabat terkasih Seprina Wahyuni, S. Psi., Paradina Dede Syaputri, Ummi Mardiah, S. Psi dan Aulia Nur Rahma, S.H yang selalu menemani penulis suka maupun duka, semoga persahabatan kita kekal hingga akhir hayat dan terima kasih untuk semangat, bantuan, dorongan, do'a serta motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
14. Rekan-rekan mahasiswa Psikologi terkhusus, Sri Rahmi Wahdani, Isnina Mulyani Syam, Iren Medisa, Sabariah, Hidayatul Jannah, Rani Prabawati, Septya Saputri, Sri Anggun, Mery Andani, Aufa Lisha, Ade Irma Yuliani, Devia Salbiah, Ulfah Nurjannah, Niki Isti Fitriani, Salim Andeslan, Richa Dwi Rahmawati, M. Aznil dan rekan-rekan angkatan 2012 kelas A lainnya yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah bersama-sama berjuang menempuh pendidikan di bangku perkuliahan, kalian sangat luar biasa.
15. Sahabat saya Rissa Yanti, tempat berbagi cerita, keluh dan kesah serta yang selalu memberi nasehat dan motivasi kepada penulis.
16. Kepala UPTD Puskesmas Sidomulyo Ibu Dr. Doris Uliannas, yang telah memberikan izin, informasi, data, dan tempat penelitian kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
17. Ibu Surtini Amd. Keb dan kak Yulia Wardani, M.Psi., Psikolog, yang telah bersedia menjadi eksperimenter dalam penelitian yang dilakukan.
18. Bapak-bapak dan Ibu-ibu penderita hipertensi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam menyelesaikan

**Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang**

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

penelitian ini, tanpa Bapak dan Ibu semua penelitian ini tidak akan berjalan sempurna.

19. Kepala Badan Pelayanan Perizinan Terpadu Provinsi Riau yang telah membantu penulis dalam pelayanan memberikan izin untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam kalimat ini. Semoga amal kebaikan, doa dan bantuan selama ini kepada penulis dapat menjadi catatan timbang kebaikan di akhirat kelak. Amiin.

Kritik dan saran yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya, semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya. Amiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Pekanbaru, Agustus 2019

Penulis

Yesi Gusnita
11261200716