



- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

DAFTAR PUSTAKA

- Alberta Clinical Practice Guidelines Steering Committee. 2002. Guideline For the Diagnosis and Management Of Community Acquired Pneumonia: Pediatric.
- Amriana, F . 2012. Hubungan Antara Stres dengan Kejadian Hipertensip Pada Lansia di Shelter Dongkelsari Desa Wukirsari Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Anggraini, W.N & Subandi. Effect of Dzikr Relaxation Therapy to Reduce Stress On Essential Hypertension Patients. *Jurnal Intervensi Psikologi*, Vol 6 No. 1, Juni 2014.
- Azwar, S. 2004. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2009. *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Jakarta: Pustaka Pelaja.
- Azwar, S. 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Az-Zumaro. 2011. *Aktivasi energi doa dan dzikir khusus untuk kecerdasan super*. Yogyakarta : Diva press.
- Benson, H.M.D. 2000. *Dasar-dasar Relaksasi : Bagaimana Menggabungkan Respon Relaksasi dengan Keyakinan Pribadi Anda* (terjemahan). Bandung:Mizan.
- Bogar, C.B. & Killacky, D.H. 2006. Resiliency Determinants and Resiliency Processes Among Female Adult Survivors Of Childhood Sexual Abuse. American Counseling Association. 84, 318-327.
- Burke, M.T., Chauvin, J.C.,& Miranti, J.G. (2005). *Religious and Spiritual Issues In Counseling: Applications Across Diverse Populations*. New York: Brunner-Routledge.
- Christensen, L. B. 2001. *Experimental Methodology* (8 th ed). Bonston: Allyn and Bacon.
- Cohen, S., Underwood, L., & Gottlieb, B.J. (eds). 2000. *Social Support Measurement and Intervention: A Guide for Health and Socials*. New York: Oxford University Press.
- Corwin, E. J. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Darokah, M., & Safaria, T. 2005. Perbedaan tingkat Religiusitas, Kecerdasan emosi dan keluarga harmonis pada kelompok pengguna napza dan kelompok non- pengguna. *Humanitas indonesian psychological journal*. 2 (2), 89-101.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Davis, M., Eshelman, E.R., & McKay, M. (1995). Panduan relaksasi dan reduksi stress (terjemahan), edisi III. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC.
- Dekker, E. 1996. *Hidup dengan Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : CV Muliasari
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Depkes, Jakarta: iii + 32 hlm.
- Deter, H.C., Wolf, C., Blecher, A., Thomas, A., Zimmerman, F., & Weber, C. (2007). *Cardiovascular Reactivity in Patients With Essential or Renal Hypertension Under Standardized Mental Stress*. Clinical and Experimental Hypertension.
- Detty, R. Christin & Istiharini. 2008. Evaluasi Keefektivan Program Pelatihan. National Conference on Management Research 2008. ISBN: 979-442-242-8.
- Elfiky, Ibrahim. (2009). *Terapi Berfikir Positif*. Jakarta: Zaman.
- Hadi, S. 2005. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Hananta, P.Y & Freitag, H. 2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta: Medpress.
- Hasan, A.B.P. 2008. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islam*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Hasan, K. 2013. Stres Sebagai Faktor Terjadinya Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *JURNAL EDUHEALTH, VOL. 3 NO. 2, SEPTEMBER 2013*.
- Hawari, D. (2005). Al Qur'an : Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa. Yogyakarta : PT. Dana Bhakti Prima Yasa.
- Hawari, D. 2013. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta : FKUI.
- Helman & Cecil G. 2001. *Culture, Health and Illness*. 4 th ed. London: Arnold.
- Hoepoedio, R.1988. *Merokok dan Kanker Paru-paru*. Jakarta: PT Indira.
- Hull, A. 1996. *Penyakit Jantung, Hipertensi dan Nutrisi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- JNC VII. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. Hypertension, 42 : 1206-52.
- Kannel, WB. 1990. *Hypertension and The Risk of Cardiovasculer Disease*. New York.
- Kaplan, N. 2002. *Ilmu Kesehatan Mental Komunitas*. Jakarta.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilang mengumumkan dan memperbarui sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Kaplan, N & Stamler, J. 1994. *Pencegahan PJK : Penatalaksanaan Praktis Faktor-faktor Risiko (Terjemahan)*. Sukwan Handalt, editor Petrus Andrianto. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kaplan, N., & Stamler. 1991. *Hipertensi dan Pencegahan Penyakit Korener*. Jakarta: EGJ.
- Krouse, N. (2006). Gratitude Toward God, Stress, and Health In Late Life. *Research on aging journal*, 28: 163.
- Kurt Lewin M. Keller. 1992. *Instructional Design Theory and Models : An Overview of Their Current Status*. London: Charles M. Regenluth (ed), Lawrence Erlbaum Associates.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. 1984. *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer.
- Lichtenstein, D. R. Nancy M. Ridgway, and Richard G. Netemeyer. 1993. Price Perceptions and Consumer Shopping Behavior: A Field Study. *Journal of Marketing Research Vol.30, No 2 (May)*, 234-245.
- Lieberman, M.A. 1992. The Effects of SocialSupport on Responses to Stres. Dalam Bretnitz, S. & Goldberger, L (Edz), *Handbook of Stres : Theoretical and Clinical Aspects*. London : Collier Mecmillan Publisher.
- Lubis, P. 1989. *Perumahan Sehat*. Jakarta: Dapertemen Kesehatan RI.
- Margiati, L. 1999. Stres Kerja: Latar Belakang Penyebab dan Alternatif Pemecahannya. *Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik*, 3:71-80. Surabaya: Fakultas Kesehatan Universitas Airlangga.
- Martins, T. I., Atallah, A. N., Silva E. M. K. (2012). Blood pressure control in hypertensive patients within Family Health Program versus at Primary Healthcare Units: analytical cross-sectional study. *Sao Paulo Med Journal*. 130(3): 145-50.
- McDowell I, Newell C. 1996. *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires 2nd ed*. New York: Oxford University Press.
- Mukhlisin, Abi & Ryan Adi Laksono. 2011. Analisis Pengaruh Faktor Stres Terhadap Kekambuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo. *Prosiding Seminar Ilmiah Nasional Kesehatan*, 2338-2694.
- Munandar, M. 2001. *Budgeting, Perencanaan Kerja Pengkoodinasian Kerja Pengawasan Kerja*. Edisi Pertama. BPFE Universitas Gajah Mada. Yogyakarta.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. 2005. *Psikologi Abnormal Jilid 1*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.
- Ogden, 2000. *Stres yang Melibatkan Stresor*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Pinzon, R. 1999. *Body Mass as a Risk Factor for Hypertension in Young Adult. Cermin Dunia Kedokteran. Edisi 123, pp 9-11.*
- Prabowo, A. 2005. Hubungan Stres dan Kejadian Hipertensip pada Pasien Rawat Inap Rumah Sakit Dr. Oen Surakarta: Surakarta.
- Prawitasari, J. E. 1988. Pengaruh Relaksasi Terhadap Keluhan Fisik Suatu Studi Eksperimental. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen stres*. Yogyakarta : Nusa Medika.
- Purnomo. (2010). Peran Optimism, Representasi Sakit dan Kepatuhan Terhadap Kualitas Hidup Orang dengan Hipertensi. *Jurnal proceeding konferensi nasional II ikatan psikologi klinis-Himpsi*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Reiff, M., Schwartz, s., & Northridge, M. (2001). *Relationships of depressive symptoms to hypertension in a household survey in harlem*. Psychosomatic Medicine.
- Rice, L.P. 1999. *Stress and Health*. California: Brooks/cole Publishing Company.
- Sadock, B.J & Sadock, V.A. 2007. *Kaplan & Sadock's : Synopsis of psychiatry, behavioral sciences/ clinical psychiatry*. Philoadephia: Lippincott Williams & Williams.
- Safaria, T & Saputra, N.E. 2009. *Manajeman Emosi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Saleh, A. Y. (2010). *Berdzikir untuk kesehatan syaraf*. Jakarta: Penerbit Zaman.
- Samsudin, S. 2006. *Manajeman Sumber Daya Manusia*. Bandung: Pustaka Setia.
- Sangkan, A. 2002. *Berguru Kepada Allah*. Jakarta: Yayasan Bukit Thursina.
- Sarafino, E. P. 1990. *Health Psychology. Biopsychosocial Interactions*. New York : John Wiley and Sons.
- Sarafino, E. P. 2008. *Health psychology: Biopsychosocial Interactions*. Australia: John Wiley & Sons.
- Schafer, W. 2000. *Stres Management for Wellness*. California: Thompson Inc.
- Schafer, W. 2007. *Stres Management for Wellness, 4 th ed.* California: Wadesworth.
- Schulz, R., Martire, L.M., Beach, S.R., & Scheier, M.F. (2000). Depression and mortality in the elderly. *Current directions in psychological science*, 9, 204–208.



Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Segarahanyu, R.D. Pengaruh Manajeman Stres Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Narapidana di LPW Malang. Universitas Negeri Malang. Fakultas Pendidikan Psikologi.
- Seniati, L., Yulianto, A., Setiadi, B.N. 2009. *Psikologi Eskperiment*. Jakarta: PT Indeks.
- Sholeh, M. & Musbikin, I. 2005. *Agama sebagai Terapi : Telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Smet, B. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Gramedia.
- Smith, AL. 1991. *Innovative Employee Communication, New Approaches to Improving Trust, Teamwork and Performance*. New Jersey: Prentice Hall.
- Soeharto, I. 2000. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner : Panduan Bagi Masyarakat Umum*. Jakarta: PT Gramedia.
- Sriadi, S. 2014. Efektifitas Afirmasi Positif Terhadap Kecemasan Penderita Tuberkolosis Paru di Balai Kesehatan Paru Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Subandi. 2009. *Psikologi Dzikir*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. 2013. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2013. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sumintono, B., & Widhiarso, W. 2014. *Aplikasi Model Rasch untuk Penelitian Ilmu-ilmu Sosial*. Cimahi: PT Trimuvi Akselerasi Media.
- Suryono, A. (2004). *Pengantar Teori Pembangunan*. Malang: UM Press.
- Taukhit. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi: Magelang.
- Taylor, S.E. (2006). *Health psychology*. Singapore: McGraw Hill.
- Taylor, S.E. 2003. *Health Psychology: International Edition*. New York: Mc Graw Hill.
- Taylor. S.E 1995. *Health Psychology*. Singapore: Mc Graw-Hill Book Co.
- Trimingham, A. S. (1971). *The Sufi Order in Islam*. Oxford : Clarendon Press.
- Utami. *Solusi Sehat Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Argomedia Pustaka.
- Wade, C & Tavris, C. 2007. *Psychology, 9 th ed, Bahasa Indonesia Language Edition*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Walgitto, B. (2001). *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Andi Offset.



©

Hak Cipta milik UIN Suska Riau

State Islamic University of Sultan Syarif Kasim Riau

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:

- a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
- b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.

- 2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

- Widyastuti. 1999. *Manajemen stres*. National Safety Council. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Winarsih, Y. 2012. Managemen Stres dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Lanjut Usia yang Mengalami Hipertensi di Kelurahan Banyumanik Semarang. Fakultas Keperawatan dan Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Winniford, M.D. 1990. Smoking and Cardiovasculer Function. *Jurnal of Hypertension*, 9 (Suppl 5): S17-S23.
- Wisny, A. 2008. Pelatihan Manajemen Stress untuk Meningkatkan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Universitas Gadjah Mada.
- Wolff, H.P. (2006). *Hipertensi*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.