

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

+DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Work-Life Balance</i>	9
1. Pengertian <i>Work-Life Balance</i>	9
2. Komponen <i>Work-Life Balance</i>	10
3. Dimensi <i>Work-Life Balance</i>	11
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Work-Life Balance</i>	12
B. <i>Burnout</i>	17
1. Pengertian <i>Burnout</i>	17
2. Dimensi <i>Burnout</i>	19
3. Gejala <i>Burnout</i>	20
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	21
C. Kerangka Berpikir	22
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Identifikasi Variabel Penelitian	26

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

C. Defenisi Operasional	27
1. <i>Work-life Balance</i>	27
2. <i>Burnout</i>	27
D. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi Penelitian	27
2. Sampel Penelitian.....	28
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
E. Metode Pengambilan Data	28
1. Skala <i>Work-life Balance</i>	29
2. Skala <i>Burnout</i>	31
F. Uji Coba Alat Ukur	34
1. Validitas	34
2. Daya Diskriminasi Aitem.....	34
3. Reliabilitas	37
G. Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	39
2. Hasil Uji Asumsi.....	40
a. Uji Normalitas.....	40
b. Uji Linearitas.....	41
3. Uji Hipotesis.....	42
4. Kategorisasi Data	43
a. Kategorisasi Subjek Skala <i>Burnout</i>	43
b. Kategorisasi Subjek Skala <i>Work-life Balance</i>	45
C. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	