



Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

HUBUNGAN ANTARA *BURNOUT* DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA PERAWAT

Sri Anggun Laela Tul Kadria
mnlala0@gmail.com

Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Perawat memiliki beban kerja yang tinggi dalam menjalankan peran sebagai pekerja yang berkaitan dengan nyawa seorang pasien. Tuntutan pekerjaan yang tinggi akan menyebabkan tekanan pada perawat yang dapat menimbulkan *burnout*. Di sisi lain sebagai seorang pekerja, seorang perawat juga memiliki tanggung jawab atas kehidupan pribadinya, untuk itu perlu adanya keseimbangan kehidupan kerja atau yang disebut sebagai *work-life balance*. *Work-life balance* merupakan kondisi dimana seseorang mampu menyeimbangkan antara tuntutan kehidupan pribadi dan tuntutan kehidupan pekerjaannya. *Burnout* adalah sebuah kondisi kelelahan secara fisik dan psikologis sebagai hasil dari tekanan dan stres yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *burnout* dengan *work-life balance* pada perawat di RSUD Bintan. Sampel pada penelitian ini sebanyak 67 orang perawat yang bekerja di RSUD Bintan. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *sampling jenuh*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *Work-life Balance* (31 aitem, $\alpha=0,898$) dan skala *Burnout* (22 aitem $\alpha=0,867$). Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* dari Carl Pearson. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan negatif antara *burnout* dengan *work-life balance* pada perawat dengan nilai $r=-0,330$ ($p=0,006 < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara *work-life balance* dengan *burnout* pada perawat. Semakin tinggi *burnout* maka *work-life balance* akan semakin rendah dan sebaliknya. *Burnout* memberikan sumbangan efektif sebesar 10,9% dalam mempengaruhi *work-life Balance*.

Kata kunci: *burnout*, *work-life balance*, perawat.

UIN SUSKA RIAU



RELATIONSHIP BETWEEN BURNOUT AND WORK-LIFE BALANCE ON NURSE

Sri Anggun Laela Tul Kadria
mnllala0@gmail.com

Faculty Of Psychology
 State Islamic Of University Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRACT

The nurse has a high workload in carrying out the role as a worker related to the life of a patient. High job demands will cause pressure on nurses who can cause burnout. On the hand as a worker, a nurse also has responsibility for his personal life, for that there needs to be a work-life balance. Work-life balance is a condition where a person is able to balance between the demand of his personal life and the demand of his work life. Burnout is condition of physical and psychological fatigue as a result prolonged stress. This research aims to explore the corelation between burnout and the work-life balance on nurse in Bintan Hospital. The sample of this research are 67 nurse. The sampling technique use sampling jenuh. Data collections methods are the scale of work-life balance with 31 items and it has (α) = 0,898 and scale of Burnout with 22 aitem and it has (α) = 0,867). The Analyzed of result using Product Moment Technique by Carl Pearson. The result of simple regression analisys show a significant negatife correlation beetwen burnout and work-life balance on nurse ($r=-0,330$, $p=0,006<0,05$). Which means higher burnout will come lower work-lif balance and lower burnout will come higher work-life balance. Burnout has an effect 10,9% to work-life balance.

Keyword: burnout, work-life balance, nurse.

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengummumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.